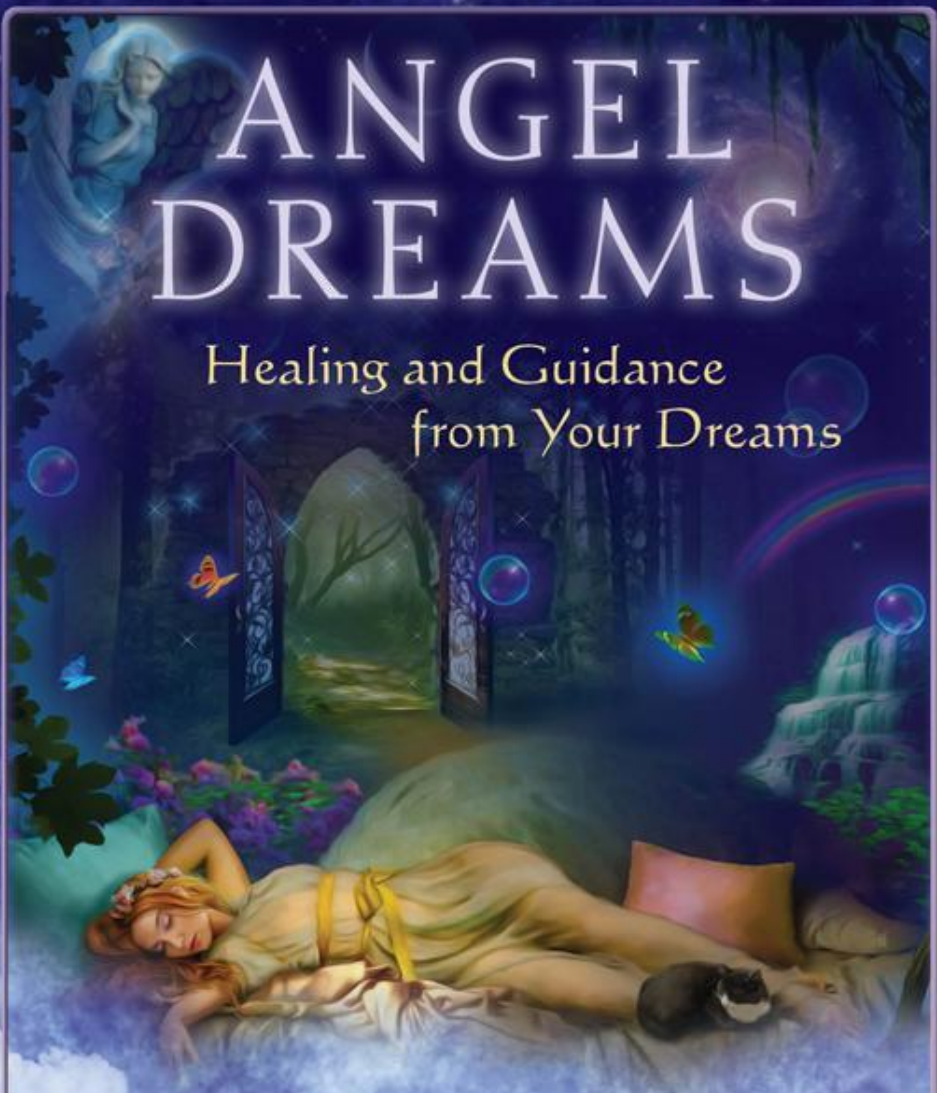
ANGEL DREAMS

Healing and Guidance from Your Dreams



DOREEN VIRTUE & MELISSA VIRTUE

Angel Dreams

También por la virtud de Doreen Virtud y Melissa

Oracle Cards (tarjetas de adivinación y libro)

Ángel Sueños Oracle Tarjetas

También por Doreen Virtue

Libros / Calendario / Kits / Tablero de Oracle

Ángeles del amor (Con Grant virtud; disponible en enero de 2015)

La guía de supervivencia para los Índigo
(Con Charles virtud; disponible en enero de 2015)

ángel Señora (Disponibles desde noviembre de 2014)

El gran libro de Ángel Tarot
(Con Radleigh Valentine; disponibles de julio

de 2014) Ángeles de la Abundancia (con

ayuda de la virtud) Ángel Astrología

asertividad 101 (con Yasmin Boland) Ángel

Detox (con Robert Reeves) para los Ángeles

en la Tierra

Cómo curar un corazón que se aflige (Con James Van

Praagh) The Essential Collection Doreen Virtud

Por encima de susurros de 2014

Calendario Los Milagros de

arcángel Gabriel sirenas 101

Terapia Floral (Con Robert Reeves)

María, Reina de los Ángeles

Salvado por un ángel

El Manual de Terapia Ángel

las palabras del ángel (Con Grant Virtud)

arcángeles 101

Los milagros de sanación del arcángel Rafael

El arte de crudo alimento vivo (Con Jenny

Ross) Signos de arriba (con Charles Virtud)

Los Milagros de Números

Arcángel Miguel Ángel 101

ángeles de Salomón (una novela)

Mi ángel guardián (Con Amy Oscar)

Bendiciones del ángel del kit de vela (Con Grant virtud; incluye manual, CD, revista, etc.)

Gracias, ángeles! (Libro para niños con Kristina Tracy)

Curación Palabras de los Ángeles

Cómo escuchar sus ángeles

Reinos de los Ángeles en la Tierra

hadas 101

Orientación todos los días de Sus Ángeles

La magia divina

Cómo dar un Kit de Ángel tarjeta de lectura

ángeles 101

Junta de Orientación Ángel

Diosas y ángeles

Terapia de cristal (Con Judith Lukomski)

Conexión con el kit Ángeles (Incluye manual, CD, revista, etc.)

ángel Medicina

Los Niños Cristal

Arcángeles y Maestros Ascendidos

Ángeles en la Tierra

Los mensajes de Sus Ángeles

Ángel Visiones II

Comer en la Luz (Negro con Becky, MFT, RD)

El cuidado y alimentación de los niños índigo

Curación con las Hadas

Visiones del ángel

Recetas divinas

Curativo con los ángeles

"Me gustaría cambiar mi vida si hubiera tenido más tiempo"

Guía divina

chakra Clearing

Terapia ángel®

El Camino de la Luz

El anhelo constante AZ

Constante anhelo

El síndrome de dieta yo-yo

Perder sus libras de Dolor

Los programas de audio / CD

Los milagros de sanación del arcángel

Rafael Ángel Terapia Meditaciones

Arcángeles 101 (Audio libro abreviada)

Hadas 101 (audio libro abreviada) diosas y

ángeles (audio libro abreviada)

ángel Medicina (Disponible como ambos conjuntos 1- y 2-CD)

Ángeles entre nosotros (Con Michael Toms)

Los mensajes de Sus Ángeles (Audio libro

abreviada) de Vidas Pasadas regresión con los

Ángeles Recetas divinas

Los ángeles del amor

Conexión de sus ángeles

Manifestándose con los Ángeles

La liberación de karma

La curación de su apetito, la curación de su vida

Curativo con los ángeles

Guía divina

chakra Clearing

Programa de DVD

Cómo dar una lectura de cartas del Ángel

Oracle Tarjetas

Hada de las tarjetas de Tarot
(Con Radleigh Valentine; disponible de diciembre de 2014)

Vida más allá de Oracle Tarjetas
(Con Brian Weiss, MD, disponible desde octubre de 2014)

Ángel de la Guarda las tarjetas de Tarot
(Con Radleigh Valentine; disponible de agosto de 2014)

Ángel de la querube Tarjetas para los niños (Disponible junio de 2014)

Ángeles de la Abundancia tarjetas de Tarot (Con Radleigh Valentine)

Hablando con el cielo mediumnidad Tarjetas (Con James Van Praagh)

Arcángel Poder cartas del Tarot (Con Radleigh Valentine)

Terapia floral Oracle Tarjetas (Con Robert Reeves)

Indigo Ángel Oracle Tarjetas (Con Charles Virtud)

María, Reina de los Ángeles Oracle Tarjetas

Ángel Cartas del Tarot (Con Radleigh Valentine y Steve A. Roberts)

Una vida con propósito romances

Angels Oracle Oracle tarjetas de

felicitación

Arcángel Rafael Healing Oracle Tarjetas

Arcángel Miguel Oracle Tarjetas

Ángel Terapia Oracle Tarjetas

Mensajes mágicos de las Hadas Tarjetas de Oracle

Maestros Ascendidos Oracle Tarjetas

Orientación todos los días de sus Ángeles

Tarjetas de Oracle Oracle Santos y Ángeles

Tarjetas mágico unicornios Oracle Tarjetas

Dirección de la diosa Oracle Tarjetas

Oracle arcángel Tarjetas

Mágica sirenas y delfines Oracle Tarjetas

Mensajes de sus ángeles Oracle Tarjetas

Curación con las Hadas Tarjetas de Oracle

Curativo con los ángeles Oracle Tarjetas

⋆★⋆

También por Melissa virtud

Libros

Viajes mágico sueño: # 1 de Gena aventura bajo el agua (La virtud Press)
Viajes mágico sueño: # 2 El mago del bosque (Virtud Prensa)
Viajes mágico sueño: # 3 El Libro de los Secretos (Virtud Prensa)
Hora de soñar (La virtud Press)

⋆★⋆

Por favor visita:

Hay House EE.UU.: www.hayhouse.com®
Hay House Australia: www.hayhouse.com.au
Hay House UK: www.hayhouse.co.uk
Hay House Sudáfrica: www.hayhouse.co.za
Hay House India: www.hayhouse.co.in

la página web de Doreen: www.AngelTherapy.com
la página web de Melissa: www.SacredSolas.com

ANGEL DREAMS

Healing and Guidance from Your Dreams

Doreen Virtue
and Melissa Virtue

HAY HOUSE, INC.
Carlsbad, California • New York City
London • Sydney • Johannesburg
Vancouver • Hong Kong • New Delhi

Copyright © 2014 por la virtud de Doreen Virtud y Melissa

Publicado y distribuido en Estados Unidos por: Heno Casa, Inc .: www.hayhouse.com® • Publicado y distribuido en Australia por:. Hay House Australia Pty Ltd .: www.hayhouse.com.au • ***Publicado y distribuido en el Reino Unido por:*** Hay House UK, Ltd .:www.hayhouse.co.uk • ***Publicado y distribuido en el República de Sudáfrica por:*** Hay House SA (Pty) Ltd .:www.hayhouse.co.za • ***Distribuido en Canadá por:*** Raincoast Libros: www.raincoast.com • En línea en la India por: Hay House Publishers India: www.hayhouse.co.in

Tapa y diseño de interiores: Nick C. Welch

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida por cualquier medio mecánico, fotográfico o electrónico, o en la forma de una grabación fonográfica; ni podrá ser almacenada en un sistema de recuperación, transmitida, o de otra manera copiar para uso privado o público, que para el "uso justo", como citas breves en artículos y revistas sin la previa autorización por escrito del editor.

Los autores de este libro no otorga consejos médicos o prescribir el uso de ninguna técnica como forma de tratamiento para problemas físicos, emocionales o médicos sin el consejo de un médico, ya sea directa o indirectamente. La intención de los autores es sólo para ofrecer información de carácter general para ayudarle en su búsqueda de bienestar emocional y espiritual. En el caso de utilizar alguna de la información contenida en este libro por sí mismo, los autores y el editor no asumen ninguna responsabilidad por sus acciones.

Biblioteca del Congreso de datos Catalogación en la Publicación

Virtud, Doreen, fecha.

sueños de ángel: la curación y la orientación de sus sueños / Doreen Virtue y Melissa virtud. - 1ª edición.

páginas cm

ISBN 978-1-4019-4365-3 (tradepaper:. Alk papel) 1. Angels-Miscelánea. 2. Sueños-Miscelánea. 3. La curación espiritual. I. Título.

BF1623.A53V54 2014

202'.15-DC23

2013039000

Tradepaper ISBN: 978-1-4019-4365-3

17 16 15 144 3 2 1
1ª edición, abril de 2014

Impreso en los Estados Unidos de América

Para el Arcángel Miguel,
que vela por todos nosotros mientras dormimos.
- Doreen

A Grant, el sueño de mi corazón.
- Melissa

CONTENIDO

Introducción

PARTE I: Sueños sobre Angel

Capítulo 1: Conceptos básicos

Capítulo 2: Las técnicas para la preparación y recuperación de sueño

Capítulo 3: Creación de sus propios sueños

PARTE II: Interpretación de sus sueños

Capítulo 4: símbolos de los sueños básicos

Capítulo 5: Sueños de resolución de problemas

Capítulo 6: Vidas Pasadas y proféticos sueños ...

Capítulo 7: Visitas a partir de unas Pasado-Over queridos.

Capítulo 8: Las pesadillas

Capítulo 9: vuelo y la caída Sueños

Capítulo 10: Mensajes del ángel

epílogo

Sobre los autores

INTRODUCCIÓN

Los sueños son puertas de entrada a otros mundos, tiempos y planos de la existencia. Son espacios sagrados en los que nos llegan mensajes que nos trae desde el código fuente. Cuando estamos durmiendo, nuestra mente consciente es empujado fuera del camino para que podamos estar más abiertos a esta información. Por lo tanto, en el tiempo de sueño, nos permitimos ser conductos para la curación, el entendimiento y el crecimiento que necesitamos. Cuando ampliamos nuestra comprensión de nuestros sueños, recibimos orientación de la Fuente en cuanto a cómo lograr nuestro bien más elevado y potencial.

Un poco de Historia Sueño

Los sueños han sido estudiados y venerado por muchos miles de años. Los pueblos antiguos templos construidos específicamente para su uso en las ceremonias relacionadas ensueño. Se llevaron a cabo los rituales, como el baile y el canto, con el propósito de preparar sueño.

Sueños también se utilizaron como oráculos en las culturas de la antigüedad. Un sueño profético fue manifestado para transmitir información importante de la supervivencia u otros mensajes para la comunidad.

Común entre las culturas de todo el mundo fue la práctica de mantener el tiempo de sueño sagrado. Se consideró una forma de arte sagrado, un regalo del Gran Divino. Los pueblos antiguos sabían que recibieron mensajes de sueño que tenían la intención de servir a su bien más elevado. También reconoce que cada persona tiene una guía sueño (un ser que va a aprender más acerca deCapítulo 1).

Sobre este libro

Entregado por un guía de sueño y muchas veces los ángeles, los mensajes de origen puede ser de naturaleza simbólica. Hay varios tipos de sueños, y cada uno ofrece oportunidades para el conocimiento, la curación y el crecimiento. Sin embargo, el propósito de este libro es compartir y aprender acerca de los sueños que involucran a los ángeles. Por lo tanto, vamos a cubrir sólo los conceptos básicos tales como sueños de volar, sueños de curación, y sueños que involucran pasado-más de los seres queridos y los animales.

Nos preguntamos a los lectores a enviar sus propias historias de sus encuentros celestes. Mientras que los sueños son muy personal y cada uno es único, elegimos unos pocos que representa mejor los tipos básicos de los sueños de ángel. Nuestra esperanza es que, también, se inspiró para abrirse a recibir orientación en el tiempo de sueño de estos mensajeros divinos.

Hay dos partes en este libro: ofertas Parte I con información introductoria acerca de las guías de sueño, así como las técnicas para recordar los sueños y la creación. Parte II explora el significado de símbolos de los sueños comunes (algunos de los cuales también se encuentran en nuestro trabajo anterior, ángel Sueños Oracle Cards), y contiene explicaciones de los distintos tipos de sueños. Esto también incluye ejemplo sueños de cada tipo y sus interpretaciones generales. (Para dar una interpretación detallada completa requeriría más páginas que el espacio permite aquí, así como una discusión con el soñador.)

Con Ángel sueños, te invitamos a viajar a través del umbral de tiempo de sueño-un reino sagrado que puede implicar el pasado, presente o futuro entornos. Bienvenido al mundo mágico de los sueños!

- **Doreen** y Melissa

PART I

About Angel Dreams

Capítulo uno

COMPRENDER LA segundoBASICS

Aunque las reglas normales no se aplican al mundo de los sueños, a través de la experiencia, el estudio y entrevistar a cientos de personas de todo el mundo, hemos descubierto ciertos parámetros comunes. Puede ser útil pensar en la mayor parte de estas estructuras tan flexible, elástico, como bandas de goma y abiertos a la interpretación personal. A medida que empezamos a entender y trabajar con ellos, podemos aprender cómo ampliar y cambiar ellos.

En este capítulo, vamos a explorar algunos mitos sobre los sueños y cómo interpretarlos. También explicaremos los factores comunes en los sueños, en los que las imágenes realmente vienen, y cómo sus guías y ángeles encajar en todo esto.

El camino que soñamos

Tal vez le sorprenda saber que todo el mundo sueña todas las noches. Sin embargo, uno de los problemas más comunes es olvidar todo al despertar. Una de las razones es debido a la sensación general estresado o abrumado. O tal vez ajustar la alarma discordante que sacude despierto. Su cuerpo de sueño y luego "salta" de nuevo en su cuerpo físico, sorprendiendo a sus recuerdos de distancia. Aprender a descifrar los mensajes de sueño es una manera de ayudar en la recuperación, y vamos a repasar más técnicas en el siguiente capítulo.

imágenes colorido, vivo son ideales, pero hay muchas personas que sueñan en blanco y negro en su lugar. Aquellos que lo hacen tienden a suprimir su expresión artística, sus sentimientos y su apetito. Incluso podrían sentirse física, emocional, mental o espiritualmente atascado, como por ejemplo en sus puestos de trabajo, en sus relaciones, o de forma creativa. Parece que el color es drenada de su vida diaria, y por tanto su tiempo de sueño también se vacía de color. Los que expresarse y vocalizar su verdad tienden a tener muy ricas, vibrantes sueños.

Otro problema que afecta a nuestro tiempo de sueño es la forma de alimentarnos. Es muy importante para nutrir nuestro cuerpo físico con el combustible adecuado y saludable. No se puede atascar un bagel en el tanque de gasolina de su coche y esperar que todavía se ejecute correctamente! Su cuerpo es su vehículo sagrada; que necesita ser cuidado y bien mantenido. Una dieta equilibrada mantiene su cuerpo saludable y vibrante, y luego serán sus sueños, también.

Mitos sobre los sueños

¿Alguna vez ha tenido la siguiente reflexión: Oh, sólo soñaba con esa persona, porque lo vi ayer? Sin embargo, esto no es del todo cierto. Cuando se piensa en ello, se ve miles de imágenes cada día que no se abren camino en su cabeza en la noche. Así que está claro que no sueño de algo sólo porque lo viste ese día o el día anterior.

En su lugar, lo que realmente está sucediendo es que una imagen o persona en particular pueden actuar como una llave que abre la puerta a un cierto sueño que usted necesita para experimentar. Su ser superior almacenará esta tecla de distancia hasta que sea necesario para transmitir un mensaje a usted en su sueño.

Otro error común es que algunos alimentos desencadenan pesadillas o causar a soñar acerca de ciertos temas. Mientras que las personas con hábitos alimenticios saludables tendrán sueños más potentes, la elección de los alimentos no le llevará a ver cualquier contenido particular. Sin embargo, es posible que tenga mala calidad, sueño no reparador, si usted estimula su sistema por la ingestión de la comida picante y la cafeína, o viendo la televisión justo antes de dormir. Del mismo modo, sedantes como el alcohol o pastillas para dormir inhiben el ciclo de sueño REM profundamente restaurador, que le impide tener tantos sueños como su cuerpo necesita para una salud óptima.

Cuando usted tiene un sueño salvaje, es porque es necesario para recibir sus mensajes, alto y claro. Tal vez no estaban prestando atención cuando la información se presenta a usted antes de una manera más suave. Básicamente, los ángeles están tratando de obtener su atención. Así que cuando usted ha llamado tan-sueños locos, es importante meditar y preguntar, "¿Qué mensaje quieres que escucho?"

Sueño Diccionarios y símbolos universales Sueño

Mientras diccionarios de sueños están fácilmente disponibles, no es necesario que uno entienda sus sueños-que es su mejor intérprete. De hecho, pueden desorientar a usted cuando usted está tratando de interpretar las imágenes que se ven. Desde un diccionario sueño está escrito desde la perspectiva de un solo autor de lo que simbolizan las imágenes, confiando en su visión subjetiva que puede llevar a perder el simbolismo único tiene una imagen en el contexto de sus propios sueños. Por ejemplo, aunque es posible que vea "pasión" en el color rojo, otra persona puede asociarlo con "ira."

Como otro ejemplo, cuando se piensa en un ramo de flores, es posible que vea un regalo serio, sincero, sin embargo temporal. Por lo tanto, debería interpretar esa imagen como una súplica a disfrutar del momento, ya que pronto se habrá ido. Sin embargo, para otra persona, flores frescas pueden simbolizar el amor romántico, la abundancia, o algo bueno a punto de entrar en la vida de uno. Por otra persona, que puede representar ramo dolor, enfermedad, o la tristeza.

Aunque los significados de los símbolos varían debido a la importancia individual para cada imagen es válida para una persona, hay ciertos símbolos básicos con significados universales. Por ejemplo, el agua es un símbolo arquetípico que representa las emociones o el inconsciente. Entonces, además de que el significado general, usted puede añadir su propio significado personal. Por ejemplo, si se añade el adjetivo profundo para agua (lo que significa universalmente emociones), de repente el agua tiene emociones Otro significado -Profunda. Por lo tanto, la natación en aguas profundas simbolizaría estar profundamente involucrado emocionalmente en una situación. Entonces, si estuviera asustado de agua, esto añadiría otro nivel de significado a su sueño: estar en una situación emocional profundamente alarmante. Sin embargo, si el agua representa el disfrute y el paraíso para usted, aguas profundas podría simbolizar estar en una situación emocional profundamente amoroso.

Siempre recuerde que sólo usted sabe lo que las imágenes que se ven realmente representan. Debido a que sus sueños son de varias capas, es importante tomar el tiempo para examinar todas las facetas de lo que podría significar algo a la hora de decodificar cada pieza. Para ayudar a empezar, proporcionamos los significados generales de algunos símbolos comunes enCapítulo 4.

Su cuerpo ideal

Cada uno tiene un cuerpo de sueño. A veces se llama un cuerpo astral, cuerpo sutil, o cuerpo de luz, pero todos estos términos significan lo mismo. Su cuerpo de sueño se funde con su cuerpo físico o menos de la misma manera que un aura. Se compone de las energías vibracionales sutiles que están conectados a su sistema de chakras y el aura. Actúa como su vehículo lleno de energía, dejando su cuerpo físico para dormir mientras explora los planos no físicos en otros lugares y tiempos. La diferencia es, se siente más ligero y se puede literalmente volar.

Si se va a mirar su cuerpo de sueño, en lugar de la piel que se vería miles de pequeñas estrellas y universos. También se daría cuenta de un cordón de plata fijada en su centro, que conecta con el centro de su cuerpo físico en la zona del ombligo. Este cable actúa como su sistema de soporte vital. Se le permite explorar todos los reinos, y luego encontrar el camino de vuelta. Al despertar de tiempo de sueño, este accesorio ayuda vuelve a entrar a su cuerpo físico sin ningún problema. No se puede cortar hasta el final de su vida.

Su guía Sueño

No se nos deja explorar nuestros sueños solo. Desde el nacimiento, que, como todo el mundo, ha tenido un "sueño guía," protección personal cariñosa que juega un papel fundamental como un ángel, guardián; se podría pensar de su guía como su "ángel sueño." Él o ella podría ser una más de transcurrido un ser querido, maestro ascendido, ángel, arcángel, guía del alcohol, o cualquier ser de amor divino y la luz.

Su guía está contigo cada noche y en cada sueño, apoyo y protección. Las guías son los guardianes de otros mundos, y te traen la información que es importante para su bienestar y el bien más elevado. Si alguien, como

su difunta abuela, tiene que darle un mensaje en particular, su guía le permitirá a ella en su plano de los sueños. En otras ocasiones este ser actuará como guardaespaldas, desalojando a energías más bajas para mantener la negatividad y pesadillas.

Un llamamiento a su guía de sueño para la protección y orientación a medida que estés para conciliar el sueño, y él o ella gracias al despertar.

Ángeles en sus sueños

El sueño de los ángeles puede inspirar y apoyar en su viaje. Se le puede motivar hacia cambios positivos y saludables, o sea que el pequeño empujón de ánimo que necesitaba para seguir adelante. Es posible que el sueño de un ángel específico o simplemente tener la sensación de una presencia angelical. En cualquier caso, el ángel está allí en sus sueños con el propósito de guiar, proteger, y que le anima. Al despertar, usted descubrirá que se siente más feliz y su corazón está lleno de amor caliente.

Arcángeles también puede trabajar en conjunto con su guía sueño. Los arcángeles son seres grandes y poderosos que supervisan nuestros ángeles de la guarda. Son ángeles ilimitadas y sin denominación, capaces de ayudar al mismo tiempo a muchas personas. Algunos arcángeles ofrecen asistencia durante sus sueños, mientras que otros ayudan a prepararse para el tiempo de sueño. En la siguiente lista, los arcángeles se enumeran con sus especialidades de sueño.

- **Archangel Michael:** proteccion; de pie en su poder; la resolución de problemas
- **Arcángel Rafael:** sueños de curación; la curación de su cuerpo durante el sueño
- **Arcángel Ragüel:** sueños de resolución de problemas que implican la familia y amigos

- **Arcángel Jophiel:** preparar el entorno, como por ejemplo su habitación o cama, para el sueño
- **Arcángel Haniel:** la apertura de su tercer ojo; la conexión con los ciclos de la luna para soñando
- **Arcángel Gabriel:** trayendo mensajes proféticos
- **Arcángel Raziel:** trabajar con usted en los sueños de vidas pasadas
- **Metatrón:** la limpieza y la limpieza de su cuerpo de sueño en la preparación para el tiempo de sueño
- **Arcángel Uriel:** trabajar con los sueños de resolución de problemas

Capitulo dos

TECHNIQUES PARA reRESMA PAGReparación y RDE ECALL

Como ya hemos mencionado, todo el mundo sueña todas las noches. Incluso si nunca recordar sus sueños, hay pasos que puede tomar para que no pierda sus mensajes al despertar. Junto con el cuidado de su cuerpo físico y la gestión de sus niveles de estrés, intente las siguientes herramientas y técnicas para la preparación de sueño. Puede seguir los ejercicios exactamente como está escrito, o se puede usar como una guía para crear sus propios métodos.

afirmaciones

Una afirmación es una declaración positiva, donde se declara que algo acerca de ti es cierto. Es una forma de oración o la intención que se centra en un resultado deseable.

Cuando dices afirmaciones antes de dormir, que establecen el tono de sus viajes nocturnos. Estas declaraciones prime su entorno y su vibración energética como si sintonizar un instrumento para una actuación. Al configurar las intenciones positivas, usted se da el permiso para abrir las puertas de la comprensión y recordar los significados más profundos de sus sueños.

Los siguientes son ejemplos de afirmaciones sueño. Elegir uno antes de acostarse, mantenga la intención en su mente, y repetir hasta que sienta la energía positiva en tu corazón.

- *Mis sueños son siempre pacífica y la curación.*
- *Mis sueños son para mi bien más elevado.*
- *Me gusta soñar, ya que me permite ser más creativo.*
- *Yo llevo mi potencial sueño conmigo en la vigilia.*
- *Como me paso a través del umbral de este mundo al otro, me abro a los viajes mágicos llenos de posibilidades increíbles.*

Divertirse escribiendo sus propias afirmaciones!

Su Cámara Sueño

Su entorno afecta a sus estados emocionales y mentales. Sus sentimientos mientras se queda dormido influencia su mente durante toda la noche, por lo que es importante crear un ambiente tranquilo propicio para el tiempo de sueño. Piense en su dormitorio como su cámara de sueño personal.

Estos son algunos consejos fáciles para tener en cuenta en la preparación del entorno:

- Decorar su habitación utilizando azules, verdes, tranquilas y tonos tierra. Esto promoverá un sueño reparador. Incluya cualquier decoración que lo hacen sentir íntimo, confortable y tranquila, deje que su habitación sea su refugio.
- Estar al tanto de espejos en su habitación; actúan como puertas de entrada para otras energías que emergen. Cubriendo sus espejos con hermosas telas antes de acostarse va a cerrar estos portales.
- Coloque una "almohada sueño" por debajo de su almohada. Llenar una pequeña bolsita con una combinación de hierbas, flores, aceites esenciales, y similares, la intención de promover el sueño o suscitar sueños particulares. Si la almohada sueño se llena con la hierba artemisa, esto va a ampliar su visión clarividente y hacer sus sueños muy vívidos. Incluyendo la lavanda también es útil para despertar la clarividencia.
- Dedicar un diario y pluma para la grabación de sus sueños. (Tendremos más detalles sobre esto más adelante.) Mantenerlos a poca distancia de su cama.

- Antes de dormir, repetir una afirmación o configurar su intención de que el tipo de sueño y tema que le gustaría traer hacia adelante. Llamar en su guía de sueño, así como cualquier otro ser, como el Arcángel Miguel. (Para obtener los mayores beneficios, practicar este paso todas las noches.)
- Considere hacer su propio altar sueño. Esto envía un mensaje a su subconsciente que sus sueños son importantes para usted. Su altar actuará como un recipiente que contiene el espacio sagrado en el ambiente. Influye en la energía de su entorno mediante el establecimiento de su vibración a uno que es propicio a los sueños, como un aparato de radio a la estación de los sueños. Los siguientes son nuestras recomendaciones para hacer la suya.

Creación de su Altar Sueño

Dedicar una pequeña mesa en su dormitorio o un espacio en el armario para su altar sueño. Incluso una llanura de obras caja de madera. Se puede pintar o decorar con telas de colores y diferentes materiales que le gusten.

Coloque los objetos sagrados personales sobre tu altar para infundir su energía con sus vibraciones. Estos objetos son como condimento un plato: las especias añaden matices a y realzar el sabor, y los artículos especiales que usted elija para su altar serán similarmente amplificar su tiempo de sueño. Usted puede optar por el ornamento de su altar con hermosas telas, materiales interesantes, tarjetas de oráculo, flores secas o frescas, imágenes, conchas, cristales, afirmaciones escritas, o cualquier cosa que te inspira.

Puede incluir objetos estacionales o temporales con tu altar. Tal vez usted tiene una situación particular que desea trabajar por un tiempo. En ese caso, es posible encontrar un elemento que representa y ponerlo en su altar sólo por una noche, o hasta que sienta que se resuelva. Posteriormente, se podría reemplazarlo con otro objeto o nada en absoluto.

¡Experimentar! Disfrutar de la adición a, cambiar y volver a crear su altar mágico en su cámara de sueño personal. Asegúrese de tomar un momento para visitar a su altar y meditar sobre los objetos allí antes de ir a la cama cada noche.

Música

La música se nutre de nuestro subconsciente, que influyen en nuestro estado de ánimo, pensamientos y estados de ser. Comprobar qué tipo de música que está escuchando ahora, o piensa de las últimas canciones que escuchó. ¿Qué artistas y géneros son por lo general sienten atraídos por? ¿Qué sensaciones que producen en ti?

La música es importante para la preparación de sueño también. Se puede escuchar nada mientras se preparaba para la cama o acostado en la cama antes de dormir. Sin embargo, es importante no caer dormido con la televisión o la radio de juego. Su mente subconsciente se darán cuenta de todo lo que se está diciendo, si es positivo o no, lo que influirá en sus emociones, tanto durante el sueño y cuando despierto.

Por lo tanto, para promover un tiempo de sueño feliz, reproducir música suave antes de irse a la cama. Usted puede elegir cualquier cosa que evoca los sentimientos que desea llevar con usted en sus sueños. Por ejemplo, si se quiere a sí mismo para programar los viajes astrales (más sobre esto enCapítulo 9), Que ayudaría a reproducir música ambiental, música que incluye tambores o sonoros-lo que sea que se asocian con las galaxias y los recorridos de otro mundo. Puede reproducir cualquier tipo de música, siempre y cuando se siente positivo y edificante y provoca los sentimientos que desea en sus sueños.

Mirando vela

Mirando en vela, nos fijamos en una vela con una intención enfocada. Esta es una técnica de gran alcance no sólo para el trabajo de sueño, sino también para la adivinación, la manifestación y los propósitos de meditación.

Para empezar, primero elegir una vela de color. El color promueve una vibración energética específica, lo que aumenta los tipos de sueños que representa (véase la sección "Colores" enCapítulo 4). Por ejemplo, el azul corresponde al quinto chakra; también simboliza la calma, la verdad interior, y la comunicación. Al elegir azul, estamos promoviendo sueños para ayudarnos a buscar la verdad interior y la comunicación.

Después de haber seleccionado una vela, encontrar un asiento cómodo, a continuación, poner la vela en un lugar seguro (tal vez en tu altar) y encender la mecha. Permita que su mirada para ablandar a medida que comienza centrándose en la llama. El fuego está transmutando, o "quemando", cualquier energía que necesitan para liberar antes del tiempo de sueño. El color de la vela está fijando la intención de los tipos de sueños que le gustaría viaje a través.

Más allá del simbolismo del color de la vela elegida, también puede "cargar" con una intención o afirmación. (Se puede obtener más información sobre la vela mirando y la magia vela en Doreen y ángel de Grant virtud Bendiciones del kit de vela, que tiene una gran cantidad de información.)

magia de agua

Es importante preparar su cuerpo de sueño cada noche antes de irse a la cama. Esta preparación también le ayudará a traer de vuelta a un estado de plena conciencia de lo que se despierta por la mañana. Abra su cuerpo de sueño a la puerta mágica de los sueños

con este dulce ritual:

Antes de ir a la cama, llenar un vaso pequeño con agua. Sostenerlo con ambas manos, junto a su corazón o el plexo solar (en el medio de la caja torácica).

Declarar una afirmación como: “Mis sueños son vívidos.” Beba la mitad del agua. Colocar el vaso en un lugar seguro cerca.

Por la mañana, tomar el vaso medio lleno de agua, y mantener de nuevo con las dos manos a su corazón o plexo solar. Repita otra afirmación relacionada con recordar sus sueños, como por ejemplo, “Ahora recuerdo mis sueños en colores vivos y detalles.” Beber el agua restante.

Con la práctica, ahora empezar a recordar más detalles de sus sueños.

Este sueño que inducen trabajos rituales! ¿Por qué? usted puede preguntar.

El cuerpo físico se compone principalmente de agua. Se conforma gran parte de nuestra sangre y nuestras células. Cuando dices afirmaciones mientras se mantiene el cristal, cambia la estructura molecular del agua, la fusión de sus estados de cuenta esencialmente con ella. Beber el agua “llena” su cuerpo con sus intenciones. Se despierta su cuerpo sueño con esta técnica fácil, lo que ayuda a recordar sus sueños.

Recibe “Rolling”

Darse vuelta es una forma poco conocida de recordar sus sueños después de despertarse. Cuando se duerme, se sacude y da vuelta, cambiando en diferentes posiciones durante toda la noche, y su cuerpo almacena recuerdos de sus sueños en sus tejidos. Por lo tanto, rodando a ti mismo en varias poses cuando despierten puede liberar sus recuerdos del cuerpo para ayudarle a recordar fragmentos de los sueños que tenías cuando estabas en cada posición.

Por ejemplo, mientras se está soñando, que podría volcarse a su lado derecho. Su cuerpo entonces almacena los sueños que tienes durante este tiempo en los músculos allí. Si cambia a su lado izquierdo o en su espalda mientras se está soñando, sus registros corporales recuerdos en esas posiciones, también. Entonces, cuando se despierta, puede desplazar suavemente en la cama, el descubrimiento de los diferentes sentimientos e imágenes que le dieron en su sueño.

Para la versión paso a paso:

- Al despertar, suavemente gire a la derecha. Se encuentran allí un minuto o dos.
- A continuación, rodar lentamente sobre su espalda y quedarse allí durante unos minutos.
- Por último, rodar sobre su lado izquierdo, descansando allí por un tiempo antes de levantarse para saludar el día.

Tómese su tiempo, y tenga en cuenta las diferentes impresiones que recibió mientras que en cada posición. Este trabajo de investigación es divertido!

en diario

El diario es una de las mejores técnicas para hacer realidad el sueño de recordar las convierten en un hábito! Cuanto más se escribe, más detalles que recordará. Idealmente, usted querrá

diario todos los días, inmediatamente después de despertar o tan pronto como le sea posible. A

En primer lugar, es posible que no recuerdo mucho. Pero a medida que continúe con este hábito, usted se sorprenderá por la cantidad se vuelve a ti.

Usted necesitará un nuevo portátil dedicado a la grabación de sus sueños; no lo utilice para ningún otro propósito. También necesitará una pluma de nuevo favorito, sólo lo utiliza para escribir sobre sus sueños. Mantener estos dos objetos en su mesita de noche o en otro lugar al lado de su cama.

Cuando se despierte por la mañana, antes de hacer cualquier otra cosa, recoger su pluma y escribir la fecha en su cuaderno. Luego, anote todo lo que recuerde de su tiempo de sueño, incluyendo el medio ambiente, personas, sonidos, acciones, eventos, lo que llevaban, emociones, colores y sus sentimientos al despertar. Si usted puede recordar sólo la imagen de un zapato rojo, escribirlo! Entrar en tanto detalle como le sea posible. Cuanto más se continúa a escribir en su diario, más detalles que comenzará a partir de recordar sus sueños.

Escribir la fecha es útil para que usted será capaz de hacer referencia a otros sueños y observe cualquier patrón o tendencia. Esto es importante, ya que cada uno de sus sueños es un hilo; tejidos juntos, forman un gran tapiz que cuenta una historia. Tal vez usted recibirá un mensaje continuo durante unas pocas semanas en una serie de sueños que son aparentemente sin relación ... es decir, hasta que revise su diario de sueños. A continuación, aparecerá la conexión mágica allí mismo, en la página.

Nota: Es posible que tenga parpadea durante todo el día, que son momentos en los que uno recuerda bits aleatorios de un sueño. Son fragmentos de sueños, como piezas de un rompecabezas. Cualquier cosa puede causar un flash, incluyendo a las personas, lugares y eventos. Sería

aconsejable llevar un pequeño cuaderno para registrar los destellos

que pueda tener durante el día. Más tarde, puede grabar estos en su diario de sueños.

Sueño discusiones

Hablar con alguien al despertar y compartir los detalles de sus sueños puede ser una herramienta poderosa. Cuanto más que usted describe lo que experimentó, más detalles es probable que recordar. Elija a alguien de confianza, como un amigo cercano, un miembro de la familia o su pareja.

Estas discusiones crean un vínculo sagrado y pueden acercar a las personas. El espacio del sueño es muy íntimo; abrir su corazón y ser vulnerable con alguien fortalecerá su conexión en muchos niveles. Cuando a aprender más sobre el simbolismo dentro de sus sueños, usted querrá explorar posibles significados en sus discusiones, también.

Creando arte

Dibujo, el dibujo y la pintura de las imágenes y sentimientos que tenía en sus sueños abrirán su corazón y mente de manera que se vuelven más receptivos a estas memorias. Al expresar artísticamente sus sueños, que pueden llegar a ser más clara y más potente. No se preocupe por lo que su arte se parece; sólo tiene que ir con la corriente y disfrutar de su creatividad. Usted no tiene que romper el lienzo y caballete, tampoco; siempre se puede simplemente esbozar en su diario de sueños.

Capítulo tres

doREACION YNUESTRO OWN reresmas

Una vez que haya aprendido cómo mejorar su retiro de sus sueños, el siguiente paso es la creación de dominar sus propios sueños. Después de practicar las técnicas descritas en este capítulo, usted será capaz de "programa" de sus sueños para la curación y la orientación que usted busca. De esta manera, el sueño se convierte en una extensión de su trabajo autocuidado.

Sueño lucido

Una de las formas más importantes de soñar es el sueño lúcido. Esto es cuando usted es plenamente consciente de que está soñando. Todo parecerá viva y real, y será intensificado sus sentidos. Puede influir a continuación, los acontecimientos que están teniendo lugar o elegir crear una nueva realidad.

A veces, usted tendrá una "Aha!" Momento u otro desencadenante para que se consciente del hecho de que está soñando. La oportunidad para la transformación, la manifestación y la creatividad surge de ese momento de la realización. Al abrir su conciencia hasta cómo se puede crear sus circunstancias ideales, llegar a ser muy bueno en que se manifiesta en su vida de vigilia.

Para promover el sueño lúcido, que ayuda a seleccionar un "tótem", que puede ser cualquier objeto significativo. Usted va a utilizar el

vista de ella para recordarle que usted está en el tiempo de sueño, así que elige el que mejor refleja que para usted. Una parte del cuerpo, como la mano o el pie, puede ser una gran tótem, ya que lo más probable es ver a uno de estos en cualquier tipo de sueño que tiene. No cambie a un tótem diferente después de haber seleccionado uno. Cuanto más se trabaja con él, más de una carga energética va a ganar. Siempre que vea el tótem en sus sueños, se dispara su memoria y que se vuelven más y más propensos a despertar al hecho de que está soñando.

Una vez que esté consciente de que está soñando, a continuación, puede empezar a crear su sueño. Por ejemplo, puede estar soñando que está en la habitación llena de gente cuando se prefiere estar en un campo de flores con flores. Puede tomar la decisión de cambiar su entorno por lo que puede estar en ese campo colorido. O, tal vez en la habitación llena de gente, usted puede optar por acercarse a una persona específica con el fin de iniciar una conversación.

Usted puede explorar todas sus opciones y experiencias una vez que se da cuenta de que está soñando. Crear un entorno diferente, optar por hablar con alguien, trabajar en una solución a un problema, cree un proyecto, o componer música. Todo esto es posible en el sueño lúcido. Recuerde que debe ser paciente con usted mismo, ya que toma un poco de práctica para permanecer en el sueño lúcido, una vez que se despierta al hecho de que está soñando.

Sin embargo, toma un poco de trabajo para promover el sueño lúcido, sin embargo, que es parte de la aventura. La siguiente técnica antigua es un excelente lugar para empezar a practicar. En este ejercicio, la mano está actuando como el tótem.

La técnica de la mano tibetano

Centrarse en la mano antes de la hora de acostarse cuando repite esta afirmación (o hacer su propia con el mismo significado): “Al ver mi mano en mi sueño esta noche, recordaré que estoy soñando” Realmente examinar cada detalle de su mano. Estudiar tan bien que todavía se puede visualizar con claridad que al cerrar los ojos.

Esta preparación le enviará una nota a su mente subconsciente para llevar su mano a su atención durante su viaje nocturno. Entonces, cuando lo hace verlo, se activará la intención de configurar para recordarle que usted está soñando.

Programación sí mismo de esta manera mejorará su capacidad lúcido-sueños y por lo tanto ampliar sus habilidades de manifestación en su realidad de vigilia. Si usted siente que no está funcionando, relajarse y seguir practicando. Sin embargo, toma un poco de tiempo. Lo más importante, sin embargo, divertirse!

incubación del sueño

En la antigüedad, nuestros antepasados utilizaron templos especializados para promover el trabajo sueño. La mayoría de estos templos fueron construidos para la “incubación”. Esta es una técnica para ayudar a llevar adelante los sueños específicos, para obtener más detalle en un sueño, y para decodificar y obtener un mayor información sobre un mensaje en particular. Tradicionalmente, algunos curanderos nativos americanos ayunarían durante días para suscitar sueños específicos. En la antigua Grecia, las sacerdotisas y sacerdotes entraban en un templo sueño durante días o semanas para trabajar en sus sueños. A veces, las hierbas frescas se dispersan alrededor de la zona, y se ingirieron bebidas a base de hierbas, para promover el resultado deseado.

Es posible que tenga un sueño, u otra situación en su vida que no se entiende claramente. Si desea más información al respecto, puede incubar mediante los siguientes pasos:

1. Justo antes de irse a dormir, escribir lo que le gustaría centrarse durante el tiempo de sueño. Se podría preguntar: "¿Qué situación [o sentimiento] necesito aclarado" "¿Qué en mi vida necesita atención" o también se puede afirmar que en la forma de una intención, como "Voy a soñar con el área de mi la vida que requiere atención"o'voy a tener un sueño para aclarar mis sentimientos acerca de mi relación [o carrera o lo que sea que elija]'.
2. Después de acostarse, repita su declaración o cuestionar un par de veces, y visualizar las palabras que escribió.
3. También puede colocar un símbolo visual cercana, tal vez en una mesita de noche, lo que representa la situación o el sueño que le gustaría centrarse en.
4. Si son más de una persona olfativo, lugar en su funda de almohada, en su mesita de noche, o debajo de la almohada algunas hierbas que representan el sueño que le gustaría incubar. Por ejemplo, rosa calma el estado emocional al tiempo que protege al soñador de pesadillas. También puede traer sueños de las relaciones y los asuntos del corazón. Lavanda, por el contrario, se relaja los nervios y puede ayudar en la apertura del tercer ojo, la clarividencia, y la promoción de los sueños proféticos. Artemisa limpia y prepara el espacio para el tiempo de sueño si lo usa como una mancha, o incienso. También ayuda en recuerdo de los sueños vívidos y estimula el sueño lúcido. El diente de león puede traer sueños de resolución de problemas. Ortiga protege al soñador mientras que estimula los sueños de espejo y los sueños de resolución de problemas. Flor de Apple prepara el cuerpo para el sueño astral viajar a lugares antiguos como Avalon. Hawthorn invoca sueños del reino elemental y la naturaleza. pie de león estimula sueños de curación en todos los niveles y la inspiración.
5. Cada mañana, anota en su diario de sueños todo lo que recuerde, incluyendo cómo se sintió cuando se despertó.

Repita cualquiera o todos estos pasos para recibir los resultados deseados. Es posible que se incuba durante unos días, durante unas pocas semanas, o incluso durante un mes, dependiendo de la cantidad de información que usted y sus guías siente que necesita. Sea paciente y relajarse durante el uso de esta técnica, ya que puede tomar algún tiempo.

Incubar un Lugar

También puede incubar un sueño en el que viaja a lugares sagrados. Ciertos lugares están fuertemente cargados de energía y las corrientes electromagnéticas. Cuando se piensa en estos lugares, se convierte conectado con su energía. Por ejemplo, si usted fuera a mirar una foto de Newgrange (un antiguo monumento en Irlanda) durante cinco minutos todos los días, que sería "marcando" como si sonar para arriba en el teléfono. Newgrange sería, por supuesto, responder y conectar con su energía. Esta es la forma en que trabaja con la incubación de los lugares sagrados y poderosos.

Esta técnica también puede trabajar con lugares conocidos, tales como su casa de la infancia, la escuela, o en cualquier lugar que se siente importante o especial para ti. Incluso puede ser en algún lugar que no gusta en especial; sólo tiene que ser un lugar que es personalmente significativo para usted. A diferencia de los lugares sagrados, que contienen cargas para todo el mundo, lugares personales tienen el cargo sólo para el que ha tenido una experiencia personal con el espacio.

La técnica es simple: mirar una foto de un lugar sagrado (o personal) justo antes de la hora de acostarse o mientras se está acostado en la cama. Se centran en ella durante cinco minutos o más. Entonces cierra los ojos y ver la imagen en el ojo de su mente. Ahora ha marcado el lugar sagrado. A medida que la deriva fuera a dormir, saber que se está realizando la conexión a este local.

Se puede incubar sueños durante tanto tiempo como desee. Cuando su guía de sueño y los ángeles sienten que hay que centrarse en otros mensajes, que contribuirían a usted, que le llevará allí. Recuerde, usted siempre recibirá lo que es para su mayor bien, incluso si no es la experiencia particular que pensó que estaban buscando. Disfrutar de este fascinante viaje.

Soñar despierto

Al igual que es posible crear sus sueños nocturnos, también puede utilizar la manifestación en su vida de vigilia. Despierto soñando (también conocido como soñar despierto) es una manera dulce en el que relajarse y descubrir su creatividad y potencial oculto. Muchos de los libros más vendidos, los mejores películas, premiadas obras de teatro, y otras obras de arte se han inspirado en los sueños despiertos.

Se dice que Mark Twain, Mozart, Beethoven, Albert Einstein, Isaac Newton y todos recibieron nuevas ideas mientras ilusión. El maestro de Thomas Edison se quejaba de que era "propenso a soñar despierto" durante la clase. Arthur Fry, un ingeniero de 3M, estaba buscando una manera de mantener marcadores se caiga de su libro de coro, y un día, mientras su mente se perdía, se acordó de un colega que tenía un pegamento especial. Se puso los resultados de su ensoñación en práctica inmediata con la invención de la Post-it.

Los estudios científicos utilizando imágenes por resonancia magnética muestran que la actividad cerebral asociada con la resolución de problemas complejos es más activo durante sueños. Otras investigaciones han llegado a la conclusión de que los estudiantes que sueñan despiertos con regularidad tienen más empatía. Tal vez sea porque despierta la intuición, la cual está relacionada

a la empatía. Un estudio de Harvard 2010 estimó que la gente está soñando con algo que no sea su actividad presente alrededor del 47 por ciento de las veces.

Mientras se relaja y permite que su mente vagar, su conciencia se relaja, también. Esto permite que salgan a la superficie visiones en su imaginación como una película. Algunos llaman a esto "corriente de la conciencia." Si permites estar a gusto en esta "zona", puede ser inspirado por todo tipo de nuevas ideas y proyectos va a estallar en su cabeza a través de esta corriente de pensamiento de su mente creativa .

Por ejemplo, Eric era un coreógrafo que se le pidió para crear un baile para una famosa entrega de premios de televisión. Era un poco estresado tratando de llegar a las ideas. Siempre había un elemento que falta, y nada se sentía bien. Así, después de semanas de trabajo, decidió tomar un descanso en una cafetería.

Como Eric relajado, su mente comenzó a vagar, lo que conduce a un flujo libre de visiones, pensamientos e ideas. Se permitió permanecer en esta zona, y una cadena inspiradora de imágenes comenzó a formarse en su mente. Casi en trance, cogió su lápiz y escribió todo lo que vio como llegó: trajes, pasos de baile, música, temas. Era como si estuviera canalizando o la realización de la escritura automática. Vio las imágenes claramente, ya que cada uno se fusionaron en el otro. Después de unas horas, la corriente comienza a disminuir, y Eric sabía que tenía su coreografía. Este sueño despierto dio sus frutos como su primera obra ampliamente aclamado.

A veces los sueños despiertos ocurre cuando menos te lo esperas. Prestar atención a la información que se presente. Puedes usar

la siguiente técnica para ayudar a abrirse a despertar sueños.

- Permitir que su cuerpo y mente se relajen.
- Suavizar la mirada, por lo que no está enfocada en nada en particular.
- Un llamamiento a su guía de sueño y cualquier otra persona que pueda ayudar, como un arcángel, maestro ascendido o guía espiritual.
- Como las imágenes comienzan a fluir en su mente, permitir que sus pensamientos vaguen libremente.
- Es posible que desee hacer una pregunta. Anote el mensaje que recibe. Usted probablemente recibirá una respuesta a través de imágenes, tales como colores y símbolos.
- Continúe haciendo preguntas, o simplemente permitir que cualquiera que sea visiones que han formado a fluir fácilmente.
- Después de que las imágenes se han disipado, anotarlas en su diario. Nuestros ángeles y guías espirituales nos instan a tomar tiempo para soñar despierto, ya que a menudo recibimos mensajes divinos a través de ellos.

PART II

Interpreting Your Dreams

Capítulo cuatro

segundoASIC reRESMA SSÍMBOLOS

En este capítulo, ofrecemos una lista de símbolos comunes y lo que generalmente representan. Sin embargo, es hasta usted para asimilar plenamente las imágenes y sensaciones que se obtienen en sus sueños. Recuerde, usted es su propio mejor intérprete de sueños. Sólo el soñador puede comprender el verdadero significado.

Al leer, verificar con la forma en que resuenan con cada símbolo. Considere lo significado personal que podría tener para usted si usted lo vio en el tiempo de sueño.

ángeles

mensajes espirituales. Cuando vea estos mensajeros de Dios en su sueño, realmente están visitando con ellos. Ellos se están apoyando en sus metas para su mayor bien. Prestar atención a lo que parecen, lo que dicen, y cómo se siente cuando está cerca de ellos.

animales

Cuando el sueño de los animales o insectos, tome nota del tipo específico. La investigación de su hábitat y otras características. Esta información puede ayudar a entender por qué usted ha soñado con esta criatura en particular.

Oso

La protección, la hibernación, la maternidad. Este animal puede ser una señal de que usted necesita para protegerse a sí mismo dibujando límites. También puede indicar la necesidad de "hibernación", o sacar sus energías hacia adentro para descansar y nutrirse. Alternativamente, se podría decir que usted necesita para salir de la hibernación y disfrutar de la vida.

El oso representa también la calidad de la maternidad y habilidades en todas las personas. Si ve este animal en sus sueños, un ser querido puede necesitar su ayuda, o puede ser el momento de alimentar a ti mismo. Considera, también, si usted está siendo demasiado sofocando a alguien en su cuidado.

Pájaro

La libertad, vuelo, esperanza. Este es el mensajero de los ángeles, espíritus, y la Fuente. Cuando las aves aparecen en sus sueños, que le aportan información para ayudarle a aumentar su conciencia. Ellos están vinculando su reino físico a los cielos, y su vida de vigilia con el sueño.

Aunque las aves pueden ser un presagio de lo que vendrá, siempre son mensajeros de esperanza. Si nota que las especies de aves, mirar hacia arriba cuando se despierta; esto añadirá otra capa de significado a su mensaje.

Serpiente

La integración, la liberación, el renacimiento. La serpiente anuncia un tiempo de transición, durante el cual va a pasar por el ciclo de nacimiento, muerte y renacimiento. Disfrutar del derramamiento de la vieja tiempo que se refuerza en su poder.

la sabiduría de la serpiente puede provocar que usted se haga muchas preguntas: ¿Qué proyecto o relación Qué necesito para comenzar? ¿Qué necesito para arrojar, lanzar, o descubrir con el fin de lograr nuevas oportunidades? ¿Qué necesito para traer de vuelta a mi vida? La serpiente representa renacimiento en todas las formas. Simboliza enseñanzas ocultas o información, así como la integración de la forma física y espiritual.

La serpiente doble o caduceo, es el emisario de la trascendencia, un equilibrio entre sus energías físicas y espirituales. (Es posible reconocer el caduceo como la insignia médica tradicional.) Abra su conciencia a la danza en espiral de las fuerzas cósmicas simbolizados por las dos serpientes que enrollan alrededor del personal. Estudiar el conocimiento oculto que ha sido señas.

Sangre

La energía vital de la fuerza. Si usted u otra persona está sangrando en un sueño, esto simboliza la pérdida de energía vital en una situación o relación en particular. Una lesión sin sangrado indica que, si bien la situación puede causar una pequeña cantidad de daño mental, físico o emocional, se recuperará con su energía vital intacta.

Ropa

Auto-expresión, sensaciones, expresión externa. Ropa representan sus sentimientos internos y cómo expresarse a través de lo que muestran al mundo. La frase usando sus sentimientos viene a la mente. La ropa puede representar tanto sus sentimientos y la identidad interior y exterior. Vas a tener que discernir lo que su sueño le está diciendo a través de los detalles de la ropa.

Si la ropa está demasiado apretada, tal vez su entorno o la situación ya no le queda bien. Si sueña con vestir bien y ser felicitado por su aspecto fabuloso, sin embargo, se siente muy incómodo, esto puede ser una señal de que usted no está siendo honesto en lo que usted está presentando a los demás. Los colores de su ropa añaden otra dimensión de significado (véase la siguiente entrada).

Colores

El significado de los colores se basa en el sistema de chakras. En la interpretación de un color en su sueño, al igual que con cualquier símbolo, considerar en primer lugar el sentido general, a continuación, añadir sus sentimientos personales al respecto. Si bien el sueño, tome nota de los colores que se destacan a usted, como en la ropa, animales, o características físicas. Además, mantener un ojo hacia fuera para cualquier cosa que posee una coloración inusual. (Probablemente no necesita un objeto tal como el cielo, el sol, la luna, o cualquier cosa con su coloración normal a analizar.)

rojo

chakra de la raíz, la pasión, el instinto de supervivencia, la energía sexual. El rojo se asocia con el primer chakra (raíz). Que se refiere a su cuerpo físico en sus niveles más profundos, y eso se nota en el tiempo de sueño para hacerle saber si está equilibrada o desequilibrada, conectado a tierra o dispersos. Este color le pide que confiar en que sus instintos son sólidos y le advertirán lejos de daño, si es necesario.

El sueño de este color también podría denotar que es hora de sintonizar sus impulsos animales, y para descubrir o reconocer sus pasiones. Red también representa el sistema circulatorio y

el fortalecimiento de la fuerza de la vida; tal vez es necesario comprobar la presión arterial o los niveles de metabolismo.

naranja

chakra sacro, la expresión creativa, lo social, la confianza. Naranja resuena con el segundo chakra (sacra), que está relacionada con la energía de optimismo y confianza; cambio; el ámbito social, como la familia y la sociedad; y la expresión creativa, tales como el canto y el baile. Este color representa la expresión de su creatividad. Se puede indicar que es el momento de descubrir sus talentos ocultos, hacer cambios positivos en su vida, o explorar actividades placenteras.

Tal vez está desequilibrado su experiencia de placer. Esto generalmente se manifiesta en su vida como los celos de la alegría de otro oa través de perderse en las drogas, alcohol, comida, o el sexo. En este caso, soñando con este color sería una señal a sí mismo el equilibrio a través de salidas creativas y permita apreciar la belleza.

El sueño de naranja puede ser un llamado para que usted deje de lado sus juicios y liberar su sensualidad. Totalmente despertar a este momento de sensaciones y emociones, y permítete sentir deseable. Transformar lo mundano en algo especial. Al hacerlo, se abre una nueva perspectiva sobre su vida diaria. Disfrutar de su viaje.

Amarillo

chakra del plexo solar, flexibilidad, capacidad de adaptación, el poder personal. El amarillo representa el tercer chakra (plexo solar). Este color se refiere a los límites, así que asegúrese de definir el suyo si ves

amarilla en sus sueños. También representa la necesidad de identificar lo que es importante para usted con respecto a los principios y la ética; puede que tenga que usar el discernimiento en sus actuales circunstancias.

Tenga en cuenta si usted está siendo lo suficientemente flexible en una situación particular, ya que este color simboliza ser adaptable a los cambios. También puede indicar un tiempo para ser asertivo y permítase ser un individuo dentro de un grupo. Tal vez usted necesita para levantarse por algo que cree.

El sueño de amarillo también podría estar revelando un desequilibrio en su tercer chakra. Sintiéndose muy competitivo con otra persona es un signo de este desequilibrio. También puede sentir la defensiva o insegura, o tienen conflictos con los demás.

Verde

chakra del corazón, la compasión, el amor incondicional, el crecimiento, la salud. Este color se asocia con el cuarto chakra (centro), que a su vez representa la curación, el crecimiento, el amor y la crianza. Cuando está verde aparece en su sueño, es el momento de preguntarse lo que necesita curación en su vida.

Green también implica la necesidad de mantener su corazón abierto, para ser compasivo hacia sí mismo ya otros, y para permitir que el amor se expanda sus sentidos. Se podría pidiendo que abrirse al amor a sí mismo ahora y cultivar una relación con uno mismo. Green también representa la comunicación desde el corazón.

Si está desequilibrada en su chakra del corazón, este color puede significar que tiene que ser el empleo de la compasión

en lugar de las emociones que agotan la energía de la empatía o simpatía.

El sueño de verde podría ser que simboliza la necesidad de permitir a sí mismo para recibir. Fomentar un ambiente seguro y de apoyo mediante la liberación de juicio.

Azul

chakra de la garganta, la verdad interior, la tranquilidad emocional, la expresión creativa, la comunicación. Azul está conectado al quinto chakra (garganta). Tal vez usted necesita para comunicar lo que eres y aceptar su originalidad y singularidad. Este color simboliza que es el momento de saltar en su expresión creativa y de vocalizar sus pensamientos, inquietudes o intenciones.

El sueño de este color puede ser un signo de un desequilibrio en un área. Por ejemplo, podría representar a su verdad interior se sofocó. Un indicio de que este es el caso es que si usted se siente obligado a probar sus puntos de vista son correctos. Otra pista sería la incapacidad de compartir sus pensamientos y opiniones, o que albergan sentimientos de inadecuación.

El azul simboliza la fusión de su conciencia individual con la conciencia universal. También puede referirse a la continuación del aprendizaje, tales como la exploración de la belleza en todas las religiones y filosofías del mundo. Es un estímulo para permanecer abiertos a los muchos caminos de la vida.

Púrpura

chakra del tercer ojo, la clarividencia, la realeza. Púrpura se relaciona con el chakra del tercer ojo. Este color puede ser una señal de que en el tiempo de sueño que su tercer ojo está abierto, y que es el momento de usar su clarividencia para el mayor bien de todos. Cuando esto

chakra está desequilibrado, se manifiesta en forma de una necesidad de escapar de la realidad. Si usted tiene sentimientos de superioridad, púrpura es un recordatorio de que todo el mundo tiene el mismo potencial, y todas las personas tienen poderes innatos de la clarividencia.

Púrpura ha sido considerado como un color real desde la antigüedad, y soñando con que puede simbolizar su conexión a la realeza o que es el momento para dar el tratamiento real a sí mismo oa otra persona. Este color también representa que los mensajes de amor que está recibiendo son divina, y que están siendo enviado de Dios, los ángeles, y su guía sueño.

Blanco

Chakra de la corona, la purificación, la transformación, Fuente, la Divinidad, la iluminación. El blanco es el color que refleja todos los colores. Representa el chakra de la corona y simboliza la purificación, transformación y Fuente. El sueño de blanco es un recordatorio de la Divinidad dentro de ti. Cuando este color aparece en sus sueños, puede simbolizar que usted tiene todo lo que necesitará siempre dentro de ti. Es un recordatorio de que usted es una chispa de la Fuente Divina, un niño del amor divino y la luz.

Blanco podría estar pidiendo que renuncie a la guía divina, que está trayendo pequeños destellos de comprensión llama iluminación. Tiene soporte para llevar una vida de conciencia sagrada; comenzar el tratamiento de todas las cosas como santo y digno de respeto.

Muerte

Transición, cambio de vida. Es raro que significa este símbolo de la muerte física y literal. Cuando lo hace, es por lo general durante una

sueño de vida pasada o un sueño profético. Sin embargo, los sueños proféticos de la muerte son raros. En cambio, la muerte en el tiempo de sueño por lo general simboliza una gran transición en la vida de uno, como un hito, o rito de paso. La muerte también representa la liberación de lo viejo en forma de creencias, las posesiones, situaciones o relaciones que ya no les sirven.

Fuego

Transmutación, la purificación, la renovación, la pasión. El fuego representa la transmutación-tener el valor para quemar lo viejo, lo que permite la nueva para entrar. En otras palabras, es el momento de salir de su capullo y se permita a los que la hermosa mariposa. Es hora de encender ese fuego interno (o el que está bajo su asiento!). Ya sabes lo que hay que hacer, por lo que ponerse a trabajar y tomar las medidas necesarias para que este maravilloso cambio que se produzca. Tener fe durante este tiempo de transición que todo está bien.

El sueño de fuego también representa la purificación. En toda transformación, un proceso de limpieza se lleva a cabo. Tal vez es hora de purificar sus pensamientos, acciones, relaciones, o cualquier otra cosa que se ha convertido poco saludable. Transmutar sus antiguos hábitos.

Pelo

El poder personal, conexión a la Fuente, la identificación. Debido a que su pelo crece desde la parte superior de la cabeza, a través del chakra de la corona, que simboliza el crecimiento o la salud de su conexión espiritual. El cabello también puede simbolizar el poder personal o de una fuente de alimentación. Si sueña con su cabello está afeitado o cortado en un estilo inusual, tal vez lo que necesita para explorar sus raíces o una cultura que este peinado en particular que recuerda. Esta

También podría simbolizar la necesidad de auto-identificación en este momento en su vida. Tomar nota de que el color de su pelo en un sueño; si no coincide con el color actual, puede haber otra capa de significado.

Casa

Mente, cuerpo, espíritu. Al igual que una casa puede tener muchas habitaciones y niveles, por lo que (física, mental, emocional y espiritual). Cuando el sueño de una casa, tomar nota de cómo se construye la estructura. Tenga en cuenta si es robusta y de qué materiales está construido a partir. La casa refleja sus sentimientos acerca de sí mismo y su comportamiento.

Montaña

La consecución de los objetivos de aprendizaje, más alto, de conocimiento, de segundo piso, Consejo Superior, de fuerza, de obstáculos, de protección. Montañas darle perspectiva al estar de pie en la cima. Por lo tanto, esto puede simbolizar la necesidad de obtener un punto de vista más elevado en una situación. Si sueña que está de pie en la base de una montaña, esto podría simbolizar una subida constante para alcanzar una meta. El entorno de la montaña también es importante tener en cuenta, tales como la nieve, árboles, y otras características, ya que añadir al significado. A veces, el sueño de una montaña simboliza alcanzar un estado superior del ser o de aprendizaje. Por lo tanto, una montaña también puede representar el Consejo Superior.

Dientes

La alimentación, la verbalización de la verdad de uno y la autoexpresión, de control. Los dientes son necesarios para la alimentación, así como la comunicación. Si sus dientes están cayendo en ruinas o en una

sueñas, tal vez usted siente que está perdiendo el control de su voz e incapaz de expresarse o comunicarse con alguien. Si sus dientes están torcidos, color amarillento, o necesitan un trabajo dental en su sueño, tal vez usted necesita alimento-mental, física, emocional o espiritual.

Baño

Liberar, dejar ir. El sueño de este símbolo puede representar a su necesidad de liberar algo que ya no les sirve. También podría significar que necesita para "limpiar" un hábito. Tal vez está volcando todos sus problemas de otra persona o se están liberando de ellos a usted. Si está utilizando el inodoro en un lugar público o delante de otras personas, esto puede significar que se siente emocionalmente vulnerable, como si se visualice sus emociones al mundo.

Tornado

Convulsión. Una situación se está gestando a su alrededor. Habrá un ciclo de agitación, a continuación, la calma y la agitación de nuevo. Estar preparado. Un tornado también puede representar la creatividad girando a través de su vida. Esta situación creativa podría traer muchos cambios.

De viaje

Viaje, ruta, ubicación. Si viajar es un tema en su sueño, indica un viaje, un nuevo camino, o un cambio de ubicación. ¿Usted sabe a dónde va o dónde quieres ir? Es el momento de tomar esa decisión. Un cambio en la geografía está por venir. Tal vez sea una reubicación laboral o una nueva casa.

Reevaluar sus “medios de transporte”. Preste atención a cómo se está pilotando su vida ahora mismo. ¿De qué manera estás recibiendo en sí mismo desde el punto A al punto B? El vehículo en su sueño puede representar sus físicos del cuerpo, las costumbres, hábitos y acciones. Tomar nota de que está contigo en este viaje. ¿Está a cargo de la dirección en la que va a viajar, o es otra persona la conducción? Vuelva a evaluar sus opciones en su viaje en este momento.

Agua

La emoción, la iniciación, el rejuvenecimiento. Cuando vea esta imagen, sabe que tiene que sintonizar sus emociones. El agua simboliza la conciencia humana. ¿Está nadando en la emoción profunda o superficial? Son sus sentimientos fangosa o desactive? Qué corren vasta como un océano? Tal vez es como si sus emociones derrumbarse sobre ti. Es importante que se tome tiempo para entenderlos y su raíz.

⋆★⋆

Al cruzar el umbral de tiempo de sueño, usted tiene la oportunidad de explorar los símbolos, mensajes y lecciones de crecimiento. Hay una razón para cada sueño que experimenta. Es posible que necesite la información, el conocimiento, o la curación de una situación particular en su vida. Conocer los diferentes tipos de sueños que puede tener le ayudará a descifrar el mensaje que está destinado a recibir.

Ahora que hemos repasado algunos de los símbolos de los sueños comunes, vamos a describir los diferentes tipos de sueños, como reconocerlos, y lo que significan para usted. También vamos a compartir muchos ejemplos de cada tipo de sueños en nuestra

lectores, y dando interpretaciones de manera que se puede ver los muchos significados diferentes símbolos pueden tener.

capítulo Cinco

PAGROBLEMA-SOLVING reresmas

sueños de resolución de problemas ayudan a comprender algo en su vida que requiere atención. Cuando una situación necesita ser resuelto, su ser superior, junto con sus ángeles y guías, traerá un sueño de resolución de problemas para usted. Puede analizar los componentes de estos sueños para aprender algunos de o todos los siguientes datos: la verdad del asunto, cómo se siente en la situación, y la forma de enfrentar el problema en cuestión. sueños de resolución de problemas pueden responder a preguntas como: "¿Qué paso debería tener el siguiente?"

En este capítulo, ofrecemos ejemplos de sueños de resolución de problemas que los lectores han compartido con nosotros, y cómo los sueños les ayudamos. Si necesita más información sobre cómo resolver su propia situación, pedir a sus ángeles y guía de sueño para llevarlo a través de un sueño de resolución de problemas.

Orientación sobre el camino de su vida

Cuando la gente está teniendo dificultades para navegar por temas, o no está seguro de qué dirección deben tomar sus vidas, los ángeles podrían ofrecer orientación, asesoramiento y otro tipo de apoyo en un sueño.

Hazel soñó que Arcángeles Miguel y Gabriel estaban guiando su vehículo a través de una rotonda laberíntico. Los arcángeles celebradas mini-maletas en sus manos, y se agarró de la mano izquierda de Gabriel era un niño. Sonriendo, Gabriel instruyó

Hazel para guiar al niño, su sobrina. Hazel finalmente lo hizo a través del laberinto, sólo para encontrar que ella todavía tenía que ir en torno a un acantilado, tomando una carretera de montaña que serpenteaba a través de una selva.

En este sueño, arcángeles Gabriel y Miguel estaban mostrando Hazel que había algunas situaciones confusas que vienen en su vida, pero que le mostraría cómo encontrar su camino a través de ellos. El equipaje que llevan a cabo los arcángeles representados cuestiones de Hazel; estaban ayudando a llevar sus cargas.

Hazel se sintió atrapado en las mismas viejas rutinas en su vida, y esto se refleja en su conducción a través de la rotonda laberíntico. La trayectoria de la bobina alrededor de un acantilado, sobre una montaña, y por medio de una selva era una señal de que, mientras que habría muchos obstáculos en el camino de Hazel, que tenía que tomar un riesgo, dependen de su fe, y emplean su creatividad. Los arcángeles estaban apoyando a ella, y lo único que tenía que hacer era pedir ayuda, tomar un riesgo, e ir a por su deseo.

Y, como se vio después, la sobrina de Hazel realmente se necesita su guía!

⋆★⋆

Renée soñó que estaba en un autobús que viaja en un camino empinado y peligroso a lo largo de un acantilado junto al mar. Que se sabía de las condiciones de la carretera que los pasajeros del autobús lleno de gente no se va a hacer. Ella comenzó a entrar en pánico hasta que recordó que los ángeles ofrecen ayuda a cualquier persona que los solicita ayuda. Cuando comenzó a pedir ayuda, el autobús se desplomó en el agua por debajo. Renée pensó que los ángeles habían abandonado

ella, y que no había escuchado su llamada. Estaba segura de que iba a morir en las negras profundidades del océano.

Justo cuando estaba segura de su desaparición, Renée se dio cuenta de su presencia. El agua ya no era negro, sino que brilla como un arco iris. Al mirar alrededor, descubrió que su ángel de la guarda había llegado a recuperar ella. Este vibrante, hermoso ser tirado Renée de las profundidades, y volaron juntos a través del cielo nocturno. Entre las estrellas, otro ángel les esperaba que parecía estar supervisando la misión de rescate. Renée se dio cuenta de estos dos eran sus ángeles de la guarda; siempre estaban con ella y siempre escuchar su llamada.

El camino peligroso Renée viajaba en su sueño representaba el camino perjudiciales entonces ella estaba tomando en su vida. Los pasajeros del autobús compartían la misma situación, mostrando que estaba Renée rodearse de personas que se encontraban todas las opciones dañinos que hacen por sí mismos; si ella no cambió, ella compartiría en su destino trágico. El océano negro representado Renée tomar una zambullida emocional profundo en un vacío. Este sueño fue un recordatorio para Renèe a pedir siempre la ayuda de los ángeles, y estar abiertos a recibir la ayuda que necesitaba con el fin de cambiar su camino de vida. Incluso si se siente como que es demasiado tarde, si usted pide ayuda, los ángeles se oyen, y la vida tomará un giro para mejor.

⋆★⋆

Cheryl Ann Savoy soñó que estaba siendo arrastrado a través de un portal y se encontró whooshed en el medio de un río corriendo. Era difícil ver a través de la noche de tono negro, y el agua estaba hasta las axilas; sabía que tenía que ponerse a salvo en las orillas. Después de luchar a través de la

ancho río, se encontró con un muro de piedra en los límites del río, con la parte superior justo por encima del alcance de sus brazos. Reunir toda su fuerza y determinación, se lanzó y tiró de ella sobre la pared y fuera del agua.

Más allá del río, Cheryl Ann encontró un espeso bosque. Mientras caminaba a través de él, ella se encontró con un faro, que entró por instinto. Se subió la escalera a una habitación grande. No había nadie en la habitación, pero parecía pertenecer a un artista. Caballetes estaban dispersos por todas partes con diversas pinturas y materiales de construcción. Luego, a través de la puerta, un anciano de aspecto irritable entró. Cheryl Ann supuso que era el artista y le dijo que le debe haber conjurado. Miró con curiosidad y le informó que ella debe ser confundido: él le había hecho aparecer.

Fue entonces cuando Cheryl Ann notó un hermoso hombre alto, rubio de pie en la habitación. Llevaba un abrigo de cachemira zanja blanco y tenía los pies descalzos. Ella sintió su calor y su presencia amorosa, y cayó en la cuenta de que era un ángel. Cheryl Ann sintió bendita.

El sueño de Cheryl Ann le estaba diciendo a regresar a sus raíces artísticas y expresarse de forma creativa una vez más. La noche oscura representa su necesidad de ir al interior para descubrir las partes ocultas de sí misma que antes estaban inactivas. ríos que corren pueden simbolizar trastorno emocional, y el muro de piedra hecho que Cheryl Ann había construido defensas alrededor de su agitación interna. Sin embargo, sus acciones en su sueño mostró que tenía la fuerza necesaria para superar el muro de sus defensas emocionales.

El frondoso bosque representa que cuando supera sus barreras, se conectará a tierra y llegará a ser equilibrado en su

vida. El bosque también representa a la senda del crecimiento, y el faro era un faro de llamar la atención de Cheryl Ann. Como el faro estaba lleno de suministros del artista, que era un reflejo de su necesidad de seguir expresarse creativamente. El anciano de mal humor era una representación de su ser emocional y cómo se sentía por sí misma por no expresar su arte.

⋆★⋆

John estaba soñando que estaba en una camioneta con un amigo. amigo de John estaba conduciendo peligrosamente rápido; conducían en una amplia zona de juegos cubierta de hierba alta y árboles, y la furgoneta se perdió golpear los árboles por pulgadas. amigo de John le dijo que el Ayuntamiento no estaba atendiendo a la zona de juegos, ya que no se preocupan por los niños. El consejo sólo quería vender el patio de recreo para obtener un beneficio.

Ellos luego se dirigieron a otra parte de la zona de juegos. De pie entre una manada de vacas era un hombre vestido de blanco. El hombre agitó a John con su mano izquierda, mientras que su mano derecha descansaba sobre su corazón. Cuando el hombre hizo un gesto, una hermosa luz emanaba de su mano. Él sabía que este hombre era muy especial. John se dio cuenta de que había cuatro figuras de pie por el hombre y los saludó. Él estaba muy interesado en que este hombre y los seres eran.

John se dio cuenta de que ya no estaba en la camioneta; en cambio, estaba en un muelle de llenar una botella grande de agua, y el hombre hermoso caminaba hacia él. Ofreciendo el agua hombre, Juan dijo: “Hola, amigo. ¿Quieres que tus amigos y como una bebida?”El hombre le dijo a Juan que no había nadie con

él. En ese momento, John se dio cuenta que estaba hablando con Jesús, y los cuatro seres había sido ángeles.

John estaba lleno de energía para el día después de este sueño. Los ángeles sabían que Juan necesitaba un ascensor en su vitalidad y ánimo. Jesús y los ángeles estaban mostrando John que tenía que reducir la velocidad para ver los eventos importantes que ocurren a su alrededor, como el simbolismo del parque que se venden. El sueño de Juan era diciéndole que Jesús y los ángeles lo apoyan en hacer algunos cambios ambientales para el mejoramiento de los niños. Consideró la posibilidad de unirse a un grupo que protege los derechos de los niños, o que trae el agua dulce a los niños en el mundo en desarrollo.

⋆★⋆

Liam se sintió atrapado en su carrera, sin embargo, sentía que no había oportunidades de cambiar su camino. Se decidió que, aunque no le gustaba muchos aspectos de su vida profesional, incluidos sus compañeros de trabajo, que era un buen trabajo. Entonces Liam fue enviado un sueño que cambió de opinión.

Liam soñó que estaba conteniendo el diploma de escuela secundaria y de pie en un camino en un campus universitario. Delante de él había un tenedor en la carretera, y Liam no podía decidir qué camino tomar. El camino de la izquierda parecía que la primavera: había flores que florecen, los pájaros que revolotean y las personas que conducen bicicletas. El camino de la derecha parecía que estaba atrapado profunda en invierno: la nieve cubrió el suelo, las ramas eran estériles, y poca gente caminaba alrededor. Liam se sintió tan atraído por el camino de la primavera. Cuando empezó a caminar a lo largo, la alegría le calentó el corazón. Incluso empezó a saltar un poco. Al despertar, Liam se dio cuenta de lo que debía hacer.

Es fácil ver en el sueño de Liam que el camino de invierno representó a su situación actual de la carrera. Invierno representa un tiempo de incubación, dejando de lado la edad, muriendo, y la hibernación. Este camino se sentía fría y deprimente a Liam, y sabía que era el momento para liberar su agarre sobre ella.

El camino alegre y colorida primavera excitado Liam, y estaba feliz de estar tomando este camino. Primavera simboliza el florecimiento de nuevas ideas, proyectos y oportunidades. Liam celebración de su diploma era un símbolo de él "graduarse" de una lección. Había aprendido, y ahora era el momento de seguir adelante. En el recinto de la universidad representados en esta ocasión de las nuevas enseñanzas y la progresión hacia adelante.

Liam estaba listo para un cambio, para extender sus alas y probar nuevas oportunidades. Su sueño le demostró que podía permanecer en el camino viejo y de hibernación o probar uno nuevo y florecer.

Dar una mano de los Ángeles

sueños de ángel son vivos y de gran alcance. A veces, Fuente las utiliza para enviar un mensaje específico para ayudarnos a salir de una situación problemática.

Jacqueline recuerda su sueño ángel del 1982. Ella acababa de pagar un depósito a su abogado de divorcio, a pesar de que el dinero no era abundante, porque necesitaba el cierre de este capítulo de su vida. Jacqueline estaba muy preocupada cuando ella recibió una carta de su abogado diciendo que su depósito se perderá si el equilibrio no se paga dentro de la semana.

Esa noche, Jacqueline soñó que se despertó de su sueño. De pie junto a la ventana fue una hermosa señora que lleva una

De flujo libre vestido azul claro. Jacqueline estaba en el temor de la belleza de la mujer irradiaba.

La mujer se volvió a mirar a Jacqueline y comenzó a hablar, pero cuando ella abrió la boca, todo Jacqueline podía oír era el viento. Se pidió a la mujer que repita a sí misma una y otra vez, pero no podía oír una palabra de lo que dijo. A continuación, Jacqueline dio cuenta de que el viento no viene de la dama pero a partir de ella.

De repente, Jacqueline despertó de verdad. Ella estaba triste y muy decepcionado porque ella sabía que la señora tenía un mensaje para ella. Jacqueline sintió que había despertado antes de que pudiera averiguarlo, y pensó en el mensaje aparentemente perdido todo el día. Cerca del final del día, se levantó la clara sensación de que la dama le había estado diciendo a jugar un número de lotería que jugó hace dos semanas. Jacqueline muy raramente jugado a la lotería, pero se sentía un presentimiento acerca de este número, por lo que pensó que sería prestar atención a ella. Jacqueline decidió jugar el número de ese mismo día, y ganó! Ella tenía casi la cantidad exacta de dinero que necesitaba para pagar a su abogado, con sólo $ 5 a ahorrar.

Sabemos que la dama del sueño de Jacqueline era su ángel de la guarda o la guía de sueño porque ella estaba tratando de dar un mensaje que sería por su bien más elevado Jacqueline. El viento o el aire, tal como lo estaba escuchando Jacqueline, representa la creatividad, nuevos comienzos, nuevas ideas e inspiración. Jacqueline se dio cuenta de que la fuente del sonido del viento venía de ella, lo cual era una señal de que los medios para que ella comience un nuevo comienzo vendría de la inspiración dentro de sí misma. Jacqueline descubrió una nueva idea, ya que llegó a ella en la forma de la idea de comprar un billete de lotería.

Ganar el dinero era un nuevo comienzo para ella, lo que le permitió continuar el proceso con su abogado para recibir su divorcio y empezar de nuevo.

⋆★⋆

Como descubrió Carla Jernigan, los ángeles pueden enviar información muy específica, ofreciendo soluciones a los problemas que los soñadores no se dan cuenta que tienen. Si su guía de sueño y los ángeles se sienten necesita información, van a encontrar una manera de darle a usted. A veces, optan por ser directa, como en el sueño de Carla, en la que, literalmente, estaba siendo visitada por los ángeles.

En su sueño, Carla vio siluetas fuera de la esquina de su ojo que parecía figuras humanas, alineados en una variedad de colores brillantes. Si bien no tienen alas o se parecen a las representaciones tradicionales en las tarjetas de vacaciones o en películas, Carla se dio cuenta de que eran ángeles. Sus voces sonaban como ecos suaves mientras discutían diferentes plantas, flores, hierbas y aromas.

Carla dio cuenta de que se suponía que era escuchar lo que los seres estaban diciendo, pero a medida que centró su atención en ellos, se sentía ser provocado del sueño. Antes de que ella se despertó por completo, Carla oyó un ángel hablar muy alto y directamente a ella: "Nunca se despierta sin el olor de enebro."

Carla trató de volver a dormir para obtener más información, pero fue en vano. El mensaje era tan alto y claro que no podía ignorarlo, y ella decidió tomar medidas de inmediato por la mañana. Ella saltó de la cama, se vistió y se fue directamente a una tienda de hierbas para la compra de aceite esencial de enebro. Cuando ella

regresó a su casa, ella investigó el significado de enebro y ha encontrado la información que sea relevante para ella. Juniper simboliza la protección y la fertilidad y también ayuda en la purificación y la clarividencia. Tal vez los ángeles estaban diciendo a Carla que necesitaba para abrir a su videncia o purificar su mente antes de comenzar su día.

Carla sintió que ya estaba en un camino de propósito, la iluminación, y la alegría. Ahora, sin embargo, con olor a enebro todas las mañanas, que se ha puesto en marcha. Ella es muy agradecidos por este sueño ángel!

⋆★⋆

Nancy grava soñó que estaba en una caverna con cristales de cuarzo gigantescas que sobresale del suelo. Mirando hacia arriba, vio a un ser iluminado y magnífico que le dijo que él era el Arcángel Uriel. Dijo que él era su tutor especial que la acompañaba todos los días.

Arcángel Uriel dio Nancy el mensaje que el cuarzo eran de ella. Los cristales comenzaron entonces a hablar con ella, diciéndole que tienen un significado especial en su vida y tratar de transmitir sus mensajes. Al despertar, Nancy continuó a sentir una profunda conexión con el Arcángel Uriel.

Al igual que en la historia anterior con el mensaje de enebro, este sueño fue muy claro en sus direcciones. Arcángel Uriel e incluso los cristales se comunican a Nancy alto y claro a comenzar ahora, sin demora, para incorporar cristales en su vida. Si lo hace, ha traído muchas bendiciones inesperadas, y la presencia del Arcángel Uriel en el sueño de Nancy ha llevado la paz a su alma.

Curativo con los ángeles

Los sueños no son una vía exclusivamente para recibir mensajes y reafirmación por parte de los ángeles. Ángeles a veces las usan para ofrecer asistencia a través de asesoramiento terapéutico e incluso la curación física. Cuando Jennifer y su marido necesitan desesperadamente ayuda para su hija, que no esperaban sus oraciones sean contestadas a través de un sueño.

En el verano de 2010, nació su hija, perfecto en todos los sentidos. Tres meses más tarde, sin embargo, la niña comenzó a tener convulsiones y desarrolló bultos en los senos aterradoras. Llamaron al médico inmediatamente y se les informó que su hija tenía un quiste muy grande, posiblemente canceroso. Jennifer inmediatamente comenzó a orar por una cura. Ella se aferró a su fe de que su hija lo que se ocuparon de.

Una noche Jennifer soñaba con un hermoso ángel que rodea a su hija a la luz de curación. Al día siguiente, durante una evaluación médica, los médicos informaron ella y su marido que el quiste se había reducido! La cirugía ya no sería necesario hasta que pudieron encontrar la causa.

Luego, en 2012, el quiste comenzó a crecer de nuevo. Jennifer estaba asustado, pero ella continuó a orar. Al igual que había ocurrido antes, Jennifer tuvo un sueño de los ángeles con su hija. Vio cuatro seres celestes que pasan a su niña y jugando con ella como ella se rió de alegría. Cuando Jennifer despertó, encontró a su hija reír mientras dormía.

Después de más evaluaciones, Jennifer era increíblemente aliviado al descubrir que el quiste se ha ido del todo y no tiene

vuelto! Jennifer ahora cree firmemente en el poder de los sueños de curación.

Ensayo general Sueños

Durante los sueños ensayo general, los ángeles que caminan a través de todas las opciones que tiene en un momento dado para ayudar a resolver el dilema que estamos enfrentando. Va a profundizar sus sentimientos a raíz de descubrir las verdades interiores puede ignorar cuando estás despierto. Cuando usted está tratando de tomar una decisión, este tipo de sueños pueden ayudar a determinar su curso de acción. A veces, se le enviará este tipo de sueño, incluso cuando usted no está consciente de que no es una decisión que debe realizar, sin embargo, después usted será capaz de tomar la decisión de cambiar su vida para mejor. Usted sabrá claramente qué camino tomar al despertar de un sueño ensayo general.

Piense en usted como un bailarín preparación para una actuación. Usted sabe los pasos, las señales musicales, y la dirección en la que entrar y salir del escenario. Usted sabe cómo bailar con su pareja y cómo se supone que todos los ascensores para trabajar. Sin embargo, no se ha ensayado en traje con su pareja, en el escenario con todas las luces y el conjunto en su lugar, por lo que no tienen una clara sensación de lo que esta danza será cuando todos sus elementos están presentes. Por lo tanto, usted tiene un ensayo general para ver si todos los elementos trabajan juntos en armonía: se comprueba que su traje se adapta bien; revisa su iluminación para asegurarse de que puede ver y ser visto correctamente; y comprobar que usted y su pareja están en sincronía. Básicamente, usted está trabajando los problemas, lo que hace seguro de que desea seguir adelante con el rendimiento tal como está.

Es lo mismo con los sueños ensayo general: se asegura de que desea seguir adelante con sus opciones actuales. A veces, durante el ensayo, bailarines deciden que algo no está del todo bien y va a querer cambiar lo que habían decidido sobre. Que prueban nuevas medidas para ver qué funciona mejor. De la misma manera, se puede cambiar la ruta actual por probar nuevas opciones en el tiempo de sueño para ver qué funciona mejor para usted.

⋆★⋆

Ellen había estado en una relación con Brian durante siete años. Ella realmente quería casarse, pero estaba teniendo dudas acerca de si él era el hombre adecuado para pasar el resto de su vida. Sin embargo, se sentía avergonzado de que ella incluso podría cuestionar una relación que se había quedado en durante tanto tiempo. Empujando las dudas, ella se dedicaba a sus actividades diarias.

Una noche, Ellen soñaba con una boda de su boda. Ella estaba esperando cerca de la entrada a la capilla, se prepara para caminar por el pasillo. Los bancos estaban llenos de gente, pero ella no sabía ninguna de ellas. Cuando volvió a mirar hacia abajo en su vestido, ella se horrorizó. Era de color ligeramente amarillo y viejo, y odiaba su estilo antiguo con un collar restrictiva que abotonada hasta el cuello.

Ellen comenzó a notar otros detalles sobre la boda que no le gustaba o que no se ajustaba a ella. Por encima de todo, su prometido era tarde, demasiado! De hecho, cuando se dio cuenta de que su prometido en el sueño era Brian, ella rompió a sudar.

Ellen comenzó a entrar en pánico. No había ni un solo aspecto de esta boda que amaba, por lo que rápidamente comenzó a buscar la

salida. Cuando vio a la puerta, Elena sintió una brisa fresca cepillar su cara. Se sentía fresco y vivo, como la libertad. Podía ver las flores de colores y vibrante tierra junto a la salida. Sabía que podía correr al aire libre y escapar de esta ceremonia, si se desea. Su otra opción era quedarse y ser sofocado, atrapado en un compromiso que ya no quería.

Al despertar, Ellen se dio cuenta de que los sentimientos del sueño ensayo general había criado eran auténticos. Ella sabía que no era feliz y no quería comprometer a la persona que estaba con. Vio claramente las dos opciones presentadas ante ella, y se entiende en un nivel mucho más profundo de cómo su corazón anhelaba liberar su relación actual. Necesitaba libertad, y que ya no podía hacer a un lado sus sentimientos o su verdad. Necesitaba tomar medidas. Cuando los sueños ensayo general se presenta, nos están diciendo que el tiempo para tomar una decisión o cambiar un patrón que es ahora.

Sueños recurrentes

sueños recurrentes (los que usted tiene varias veces cada noche) están destinados a curar o resolver un problema que ha estado posponiendo durante demasiado tiempo. Cuando una situación pasada herida traumática o no se ha resuelto, se tienden a tener los mismos sueños hasta que se curan. Suelen aparecer cuando se tiene un patrón en su vida que es perjudicial para su crecimiento. Tal vez usted ha estado ignorando el problema o se siente incapaz de hacer el trabajo que se necesita para sanar. En cualquier caso, los sueños se repetirán durante el tiempo que va a proseguir ese patrón, a fin de tomar en cuenta! Prestar atención a lo que sus sueños le están diciendo y lo que está pasando en su vida durante el período que está teniendo ellos.

Continuando a tener el mismo sueño puede ayudar a liberar su apego a los temores que le han estado deteniendo. Su guía de sueño y su ser superior presentará una preocupación y permitir que se acostumbre a ella. Si tuvieran que ocuparse de ella en su vida de vigilia, lo que probablemente evitar el problema, pero cuando su mente consciente es empujado fuera del camino, se sienta listo para manejarlo. Los escenarios sueño común de llegar tarde a un evento importante o aparecer desnuda a la escuela son buenos ejemplos de cómo ayudan a trabajar a través inseguridades. Estas narrativas particulares representan un miedo de revelar demasiado sobre sí mismo a los demás o de ser conocido en un nivel más profundo.

sueños recurrentes también pueden servir como advertencias. Por ejemplo, yo (Doreen) seguía teniendo sueños acerca de un hombre entrando en mi habitación y robar el bolso. después me di cuenta de que alguien muy cercano a mí se malversando dinero. Tan pronto como recibí el mensaje y poner fin a los robos, los sueños terminaron.

Pedir a sus ángeles de la guarda para ayudarle a descifrar los sueños recurrentes y lo harán.

⋆★⋆

Eileen ha estado teniendo un sueño recurrente desde hace algunas décadas. En ella, se encuentra con una profunda y oscura cueva. Ella quiere romper a través de la puerta que se interpone entre ella y la cueva, pero no puede. Ella se siente a sí misma siendo arrastrada hacia la abertura como por la gravedad, y como ella pulgadas más cerca, ella se vuelve más temible.

Pero antes de Eileen puede llegar a la entrada, una legión de ángeles inunda la oscuridad de la cueva con la luz. Eileen descubre que tiene

la capacidad de volar y para dirigir la energía de las palmas de sus manos para mover objetos. Mientras que ella sabe que puede utilizar esta energía para romper la puerta, ella nunca lo hace. Los ángeles le dicen que está bien, y que no tiene la intención de destruir esa barrera. Eileen entonces se da cuenta de que ella está en su casa de la infancia. Los sueños siempre terminan con su vuelo para curar o rescatar a alguien. Ella siente que no puede hacerlo hasta que los ángeles vienen a lo largo y siempre lo hacen.

La cueva en el sueño de Eileen representa su yo interior. En la mayoría de los sueños, una casa o edificio simboliza su ser interior o el cuerpo (considerar cómo el cuerpo "casas" de su auto). Eileen de miedo de ver lo que hay dentro de ella y lo que el trabajo que tiene que hacer para eliminar lo que ya no le sirve, como recuerdos reprimidos o sentimientos de autodesprecio. Sin embargo, su yo superior está tratando de tirar de ella en el cuidado de sí misma, según lo representado por la gravedad tirando de ella hacia la cueva. La puerta es la barrera de Eileen que mantiene el funcionamiento de su ser más profundo hacia atrás.

Los ángeles arrojar luz sobre sus funcionamientos internos, y una vez Eileen puede ver claramente, no hay miedo. De repente, se da cuenta de su poder y tiene la confianza para superar sus barreras. Ella reconoce que puede curar los problemas que se aferra a, pero que tiene que hacer esto en su propio tiempo. Estar de vuelta en su casa de la infancia representa los sentimientos de seguridad y su deseo de sentirse tan seguro como lo hizo entonces.

La última parte del sueño de Eileen simboliza su deseo de ayudar a los demás, con el conocimiento de que no puede hacerlo solo. Antes de que pueda dar a los demás, debe ayudarse a sí misma preguntando a los ángeles para obtener ayuda. sueño recurrente de Eileen le recuerda que los ángeles siempre están protegiendo a ella. Ella se muestra que

con su ayuda, se puede hacer nada. Después de todo, los ángeles son extensiones de Fuente.

capítulo Seis

PAGAST-LY IFE PAGROPHETIC reresmas

Como hemos dicho, en el tiempo de sueño no estamos restringidos a un determinado lugar o tiempo. Más allá de la vida y los sueños sueños proféticos son dos formas especiales que somos capaces de viajar en el tiempo para aprender valiosas lecciones para el presente.

Los sueños de vidas pasadas

El tiempo de sueño es una forma que es capaz de explorar la vida que tenía en otro período de tiempo. La comprensión de que una vez fueron, y cómo se actuó a continuación, puede arrojar luz sobre una situación que está teniendo en el presente. El propósito de los sueños de vidas pasadas es para sanar el trauma emocional, para recuperar un don o talento que se perfeccionó en su vida pasada, y para sanar miedos inexplicables o relaciones.

sueños de vidas pasadas son divertidos para explorar. A menudo se encontrará en un lugar que nunca ha visitado en su realidad de vigilia; Sin embargo, parecerá tan familiar como en casa. Si se sienten atraídos por un país extranjero como Malta, Perú o Egipto, es muy posible que alguna vez tuvo una vida allí. Mire a su alrededor en su sueño y recopilar pistas sobre el período de tiempo, así como el país. Usted puede notar que la ropa que llevan puesta pertenecen a una era diferente, como un vestido victoriano o un manto medieval. Del mismo modo, si usted observa cualquier inusual edificios, costumbres, o cualquier otra cosa que es ajeno a su vida de vigilia, trata de recordar estas características por lo que se puede investigar la información

sobre ellos más adelante. Por ejemplo, el idioma que habla, ya no existe, sin embargo, tendrá sentido perfecto para usted. Al despertar, tomar notas en su diario y hacer una grabación de audio de cualquier palabra o fragmentos de oraciones que recuerdo.

Durante una vida pasada soñar que se verá diferente físicamente, sin embargo, usted todavía tiene algunas cualidades similares a su yo actual. Por ejemplo, los ojos pueden parecer lo mismo, pero su pelo será un color y longitud diferente. Cuando nos fijamos en los demás, es posible reconocer a las personas por sus ojos, tal vez, pero no cualquier otro aspecto de su apariencia. La persona puede ser un familiar, amigo, pareja romántica, maestro, o un conocido.

Cuando se tiene un sueño de vida pasada, a menudo es para uno de los siguientes fines:

Relación de curación: Es posible que tenga una relación de recuperarse de una vida pasada, lo que hace que este sueño que se adelante. Curación este tema por lo general implica que se mantiene la intención consciente de perdonarse a sí mismo y la otra persona para el dolor pasado. A través del perdón, a equilibrar el karma y romper la rueda de la reencarnación para que ya no tiene que seguir cruzando caminos y experimentar las conexiones con esta persona. Un sueño también puede ayudarle a recordar su misión en la vida, así como de los acuerdos que ha realizado con otras almas antes de su encarnación actual.

Habilidad recogimiento: Es posible que tenga habilidades que ha desarrollado en vidas anteriores que podrían ser útiles para emplear ahora. Tal vez usted nunca ha estado seguro de sus habilidades en un área determinada. Esto es cuando se producirá a un sueño de vida pasada recordarle su verdadero poder y la competencia. Por ejemplo, si usted fuera una mujer la medicina en una encarnación anterior y

que ahora tiene necesidad de su conocimiento curativo, se le ocurriría ese período de tiempo. Cuando se despierta, se recordará esas habilidades y tener la confianza para usarlos de nuevo en esta vida. Usted también ganará claridad y coraje.

La recuperación del alma: Imagine un vaso de vidrio que es caída, sus piezas rotas esparciendo por todas partes. De manera similar, las almas de las personas también pueden "fragmento", por lo general debido a un evento traumático o significativo. Cuando las piezas se dejan en otra vida, puede regresar a la vida a través del tiempo de sueño con el fin de recuperar ese trozo de su alma que se quedó atrás. Esto se conoce como recuperación del alma: la integración de una parte de su alma de vuelta al conjunto. Esto es un proceso de curación intensa, lo cual puede lograrse a través de una vida pasada soñando.

Vidas Pasadas Rompecabezas

Es importante tener en cuenta que el siguiente sueño no es simbólica, sino literal. Ellie Topley realmente viajó a este lugar sagrado para recordar quién era y el conocimiento que necesitaba para llevar adelante.

En el sueño de Ellie, no había techo o las paredes de sólo el cielo, lleno de estrellas. Hubo un apuesto hombre alto, bien construido de pie detrás de un escritorio. Parecía Ellie ser angelical y de otro mundo; a pesar de que parecía estar en sus 30 años de edad, ella sentía que era muy sabia y antigua. Sus ojos parecían cambiar entre claro y oscuro mientras sonreía. Cuando se sentó en su escritorio, comenzó a señalar las constelaciones a ella.

El hombre angelical estaba descansando su mano izquierda sobre un libro antiguo. Ellie trató de dar un vistazo a la cubierta, pero sólo pudo distinguir las letras Grae ... Cuando se dio cuenta de su mirada fija, el hombre cubierto

las letras restantes. Luego dijo con gusto, “He conocido y amado, EL' Izeh.” Cuando Ellie despertó de este sueño, una constelación en particular, todavía firmemente mantenido en su mente, e inmediatamente se dibujó en su diario.

En el sueño de Ellie, viajó a un plano astral y recibió algunas piezas del rompecabezas de una vida que va a necesitar un día para recordar. El hombre era muy probable que no un ángel, sino un guardián de Ellie de los que ha conocido muchas vidas. En lugar de darle una gran cantidad de información a la vez, que le parecía estar dando un mensaje de vida pasada en pedazos para que no se sienten abrumados.

Las constelaciones pueden haber sido un recordatorio a Ellie de donde se originó antes de venir a la tierra. El libro fue probablemente familiar para ella, y lleno de información útil. El hombre, sin embargo, le permitió coger solamente un vistazo antes de cubrir las cartas restantes. El sabía que recordaría el resto en el tiempo divino.

A veces, en los sueños de vidas pasadas, se nos da mensajes lentamente, como las piezas de un rompecabezas, para no sobrecargar nuestra mente. Se necesita tiempo para absorber la información de gran alcance o de cambio de vida, por lo que nuestros ángeles y guías de sueño romper el mensaje hacia abajo y hacia fuera el espacio para que podamos asimilar más fácilmente. Ellos quieren que hagamos un poco de tarea, tomando tiempo para pensar e investigar algunos de lo que hemos aprendido.

Borrado de una vida pasada bloqueos

A veces, los ángeles nos piden que estar en nuestro poder para protegernos. Nos van a apoyar y guiar a nosotros como nosotros, para que podamos entender nuestra fuerza y confianza. Irene era Saucier

dado un mensaje celestial en su sueño para despejar los problemas de su pasado para que pudiera continuar con su trabajo de sanación.

En el sueño de Irene, que estaba de pie en una colina en un campo de batalla, con el pelo largo que sopla en el viento. Estaba vestida con armadura antigua con una coraza sólida y sandalias que cubrían sus piernas inferiores, sosteniendo una espada en su mano derecha y un escudo en la izquierda. Un amigo estaba a su lado, lleva una armadura similar y una capa carmesí. Tenía la impresión de que él era el general.

Con su amiga a su lado, Irene empezó a correr colina abajo. Se sintió muy fuerte y tenía una gran condición física mientras barría su espada de izquierda a derecha, despejando el camino del enemigo. No vio ninguna cara real del enemigo; ella sólo sintió su presencia. Ella golpeó repetidamente hasta que hubo un camino claro, amplia.

A continuación, un vehículo se acercó el camino hacia Irene y su amigo, que parecía un cruce entre un carro y un coche viejo. Se detuvo delante de ellos, y un ángel con el pelo de oro y un pectoral de oro moldeado bajó la ventanilla del vehículo. En cuanto a los dos amigos, que les dijo que su camino era seguro y que podría continuar en su viaje. Irene reconoció este ángel como arcángel Gabriel mientras ella y su amigo caminaba por el camino despejado para continuar con su trabajo de luz.

Aquí, la ropa apuntan a una vida pasada en la antigua Roma. Parece que Irene lleva sobre algunas cuestiones sin resolver de una vida anterior. Ella tenía que trabajar a cabo estos problemas antes de que pudiera continuar su viaje, que fue representado en la limpieza de los enemigos de su camino. Gabriel y su guía sueño

probablemente sentía que necesitaba para abrazar su poder con el fin de superar el bloqueo de su tema. Utilizaron guerrero romano curso de la vida de Irene para recordarle de qué tan fuerte y seguro que había sido antes. Así que este es un ejemplo de un sueño de vida pasada para el recogimiento habilidad.

En el sueño de Irene, se sentía el "enemigo" al acecho, aunque no podía verlos. Es posible que ella se hizo daño por hacer su trabajo de la luz en otra vida o en esta vida romana. Esto podría ser lo que el arcángel Gabriel estaba tratando de animarla a limpiar, pero también podría haber otros problemas emocionales, mentales o espirituales. Cualquiera que sea el caso, se bloquearon el progreso y el crecimiento de Irene. Si hizo un repaso de su vida actual para la repetición de patrones, que descubriría lo que podría ser este problema sin resolver. Es una condición que es probable que esté presente en muchas de sus vidas.

Los sueños proféticos

Los sueños proféticos que muestran el futuro y pueden implicar situaciones personales o globales. A menudo se sienten muy real, como si usted está despierto, y las imágenes que se ven pueden ser simbólico o literal. Contienen mensajes para el propósito de la curación, cambiando una situación, o el envío de oraciones.

Para discernir si su sueño es de hecho profético, observe si se produce uno o más de los siguientes:

- En el sueño, sus sentidos se agudizan. Los colores y las emociones son vivos e inolvidable.
- Ves las cosas en grupos de tres en tres, como tres anillos, tres globos, o tres personas de pie en frente de usted.

- Usted ve los objetos o formas circulares, como una mesa redonda, personas de pie en un círculo, o un tambor.
- Se despierta con la certeza, una intuición profunda, que el sueño se hará llegar a buen término. En otras palabras, usted sabe sin duda que se convierta en realidad.

Si usted tiene un sueño profético sobre sí mismo, ya sea que se te prepara para hacer frente a la situación o que le alerta para que tenga tiempo de cambiar el resultado. Es importante entender los tiempos de un sueño profético. Podría tomar un día, una semana, un mes, un año, o incluso más tiempo para lo que viste para convertirse en realidad, y, si se ha realizado un trabajo sobre la situación, no puede nunca convertirse en realidad.

A veces la información que se obtiene en un sueño profético no está destinado a ser compartida, como en una situación que puede hacer nada al respecto. En esta circunstancia, la razón del sueño profético es por lo que se puede enviar oraciones a la situación o las personas con las que soñaba.

Por ejemplo, cuando (Doreen) estaba en la universidad durante la década de 1980, tenía un claro sueño de las personas que comen queso y convertirse en una enfermedad mortal. Al día siguiente, se lo dije al otro estudiante. La otra chica abrió la boca y dijo que acababa de escuchar en las noticias que hubo una retirada en masa de queso contaminado y que todavía no había leído o escuchado noticias de ese día! Porque no había nada que pudiera hacer acerca de la situación, sabía que era un sueño que me pide que ayude en oración. (Me dio de comer el queso por completo unos pocos años después).

Del mismo modo, mi hermano Ken claramente soñaba con el transbordador espacial Challenger explosión de la semana antes de que ocurriera. Por supuesto, no podía hacer nada al respecto. Cuando soñamos de noticias

historias antes de que tengan lugar, está claro que se supone que debemos orar para que todos los involucrados se levanta hacia la luz.

Profecías de los Ángeles

A veces los sueños son proféticos, porque un ángel o guía está diciendo que el soñador el resultado de una situación. A pesar de que estos sueños son raros, ocurren.

Carolina López-Aregullin necesita la seguridad de que todo iba a estar bien, por lo que pidió una señal del cielo. Esa noche, ella soñaba con un tornado en dirección a su casa. Ella corrió a un refugio con su marido y su hijo, entonces de repente tuvo la sensación de mirar por la ventana. Allí, vio a un ángel blanco brillante. Carolina consideró que esto era la belleza divina mientras miraba las alas del ángel, túnica blanca y pelo largo y castaño.

El ángel tenía en la mano una anciana en silla de ruedas. Tenía grandes ojos azules y el pelo blanco, y ella parecía saber Carolina. Carolina sintió en trance mientras miraba a la dama y el ángel, a pesar de que su marido seguía gritando que tenía que mantenerse alejado de la ventana. Entonces, justo cuando el tornado estaba a punto de salir de su casa, salió el sol. El tornado se había ido! El ángel de Carolina y la anciana también habían desaparecido.

El sueño de Carolina era un mensaje de asegurarle que todo estaba bien en la situación que estaba preocupada. Su ángel de la guarda estaba recordando que ella debe tener fe y confiar en su guía, aun cuando los demás a su alrededor pueden tener miedo. El sol que sale tras de la tormenta representa un nuevo comienzo, que la luz siempre brillará después de la oscuridad. Carolina ahora

sabe que ha apoyar incluso en situaciones de estrés y miedo, representado por el ángel y señora mayor que se destaca en la tormenta. (La dama puede muy bien haber sido un antepasado.) Carolina está feliz de que incluso en las peores circunstancias, sus ángeles están siempre con ella.

Connie recuerda su sueño de esperanza y de paz cuando ella estaba teniendo problemas en su vida.

Soñó que había una nube oscura en el cielo que comenzó a moverse de una manera inusual. Ante la mirada de Connie, la nube se fusionó en una bandada de pájaros negros, que siguieron a volar en los mismos patrones de remolinos como la nube. Luego, uno por uno, los pájaros negros comenzaron transformando en una bandada de palomas blancas, también volar en el mismo patrón en espiral. Por último, una por una, las palomas transforman en ángeles. Los ángeles cantaron al romper el patrón y volaron en todas direcciones a través del cielo.

En los sueños, los ángeles son muy a menudo simbolizado por las aves. pájaros negros denotan transición o manifestación. Palomas representan la gracia, la paz y la esperanza. En el sueño de Connie, los ángeles le estaban mostrando que la esperanza y la paz vendrán a ella en la situación que estaba preocupada.

capítulo Siete

VISITS DE PAGASSED-OVER LOved ONES

Los seres queridos que han fallecido, incluyendo la familia, amigos y otras personas que han conocido, se pueden comunicar a través del tiempo de sueño. El propósito de estos sueños es que le envíe un mensaje de la curación, la comodidad, el perdón, el apoyo, la orientación y la conexión. Las imágenes que se ven en estos sueños pueden ser simbólica, mientras que otros están destinados para ser literalmente. En otras palabras, a veces se le mostrará símbolos para ayudarle a entender su mensaje, ya veces simplemente se le ver o escuchar su mensaje directamente.

Cuando los difuntos parece que en los sueños, están verdaderamente le visitan. A veces, vienen a decir adiós justo antes de salir de este reino terrenal. Si se encuentra con un pasado más de un ser querido con el que usted no tenía una relación sana, la persona generalmente se pide perdón y quiere reparar el pasado duele.

De hecho, el Dr. Ian Stevenson, de la Universidad de Virginia llevó a cabo muchos estudios sobre las experiencias cercanas a la muerte y las visitas de sueño de los difuntos. Sus conclusiones fueron que la conciencia humana sobrevive a la muerte física del cuerpo y que nuestros seres queridos fallecidos realmente hacer visítenos en nuestros sueños!

Arcángeles Miguel y Azrael ayudan a los difuntos conectar con nosotros durante el tiempo de sueño. Arcángel Azrael supervisa el paso de los seres queridos y es conocido por ayudar a la transición de personas

de una vida a la siguiente. ángeles de la guarda también llegan en nuestro tiempo de sueño para facilitar la comunicación con nuestros seres queridos. No veremos los ángeles en el momento, pero siempre están ahí.

Hemos oído muchos cuentos de visitas de la gente de sus difuntos caro. Esperamos que las siguientes historias que llevar consuelo y esperanza.

Heather Hansen se reunió y habló con un amigo querido en el tiempo de sueño que había fallecido hace más de 19 años. A pesar de que Heather no recuerda las palabras exactas de la conversación que compartían, ella no recoleto sensación de ansiedad en un ambiente lleno de gente antes de que ella lo encontró. También recuerda la maravillosa calma y la serenidad que siguió a su visita. Cuando Heather se despertó, ella estaba fortalecido por la experiencia.

Pocos días después de verano descubrió que la compañera de su padre, Gordon, había fallecido, ella comenzó a tener sueños sobre él. En un sueño significativo, que estaba sentada con Gordon en un patio, teniendo una conversación. La llevó dentro del condominio, a continuación, dicho de verano que tenía que irse. Le dio un abrazo antes de arcángel Michael lo hizo subir las escaleras.

Gordon tenía que decir adiós al verano con fines curativos. Arcángel Miguel los unió para que pudieran abrazar por última vez. Gordon la anunciando desde el exterior

patio al interior del condominio patente su transición. Subir las escaleras con el arcángel Michael Gordon representado ascendente a otro lugar, algunos lo llamarían Cielo.

⋆★⋆

Diane estaba orando para que su sobrino quien recientemente había fallecido estaba rodeado de ángeles. Esa noche, ella tenía un claro sueño de su sobrino sentado en una celebración, rodeado de personas amantes de la ropa que llevaban fluye blanco.

Diane sabe que los ángeles estaban mostrando ella que estaban con su sobrino. El sueño era una confirmación de que sus oraciones habían sido escuchadas.

⋆★⋆

Joanne perdió a su hermano Patrick en julio de 1992. Había sido 20 años de edad. Joanne había sido como una madre para Patrick y siempre preocupado por él. Un mes después de su muerte, ella se despertó de lo que pensaba que era un sueño. Patrick estaba sentado en el borde de la cama sonriendo a ella. El dijo: "No se preocupe, Wanny. Estoy bien."(Wanny era el apodo de Patrick como Joanne.) Él se acercó a abrazarla, y luego desapareció. Para Joanne, el intercambio en su sueño parecía real.

Unos días más tarde, una de las amigas de Joanne, Pam, decidió que necesitaba una noche de fiesta para animarla. Incluso en su dolor, Joanne podría decir algo estaba molestando a su amiga. Finalmente, Pam habló. Dijo que hace unas noches, se despertó de un sueño de encontrar Patrick sentado en el borde de la cama. El dijo: "Envía Wanny que estoy bien." Entonces él se había ido.

Pam había tenido miedo de decirle a Joanne ya que muy pocas personas conocían el apodo de Patrick para ella. Ella sentía que Joanne necesitaba oír este mensaje, pero que no sabía hasta ese momento que habían recibido el mismo mensaje. Los amigos se rieron y lloraron todo el camino a su destino.

Patrick sabía que su amada hermana necesitaba consuelo de él, y él encontró una manera de estar seguro de que ella lo recibió, dos veces.

⋆★⋆

Sherree perdió a su hermano, Craig, hace ocho años, cuando era
29. Craig tuvo un momento difícil antes de que él pasó por encima. Un año después de su muerte, Sherree tenía un sueño muy vívido.

En el sueño, Sherree estaba de vacaciones en un lugar que no le era familiar. Desde hacía calor, había dejado a su familia en el interior de un restaurante mientras ella iba a coger un poco de aire fresco. Como Sherree se dirigió hacia la puerta, se dio cuenta de una chica impresionante con el pelo rubio largo que se sienta en el suelo. Caminando hacia ella, Sherree le dijo que era el ser más hermoso que había visto nunca.

La chica se levantó y sonrió Sherree. Fue entonces cuando se dio cuenta de lo increíblemente Sherree alto que parecía. Ella se elevaba por encima del marco de Sherree 5'8" , haciendo que sus al menos 7 pies de altura. La chica preciosa dicho, "Sherree, tengo una sorpresa para ti."

Sherree volvió a preguntar cómo sabía su nombre, y allí estaba Craig. Él parecía fantástico, igual que había hecho antes. Incluso parecía más joven. Las lágrimas comenzaron a

fluir por las mejillas de sherree como ella llama a su padre, que es una

no creyente en el más allá. Ella quería que su padre para ver Craig vivo y bien.

Este sueño dio Sherree gran paz, como siempre ha tenido una gran fe en los ángeles y su conexión con el Espíritu. Ella cree que la chica era hermosa ángel de la guarda de su hermano. Nosotros también.

⋆★⋆

Rachel y su amiga, a la que llamaremos Tim, eran extremadamente cerca de toda la escuela secundaria y la universidad. Rachel sintió que siempre tenía un vínculo especial, siempre sabiendo lo que pensaba el otro.

El mes después de que se graduaron, ambos amigos pasaron por grandes transiciones de la vida. En junio de 2003, Rachel se quedó embarazada y Tim perdió a su hermano menor en un accidente. Los dos mejores amigos se ayudaban entre sí a través de todos estos momentos alegres y difíciles. Años más tarde, Tim pasó, y Rachel sintió una profunda pérdida. Entonces tuvo un sueño en el que ella era capaz de decir adiós a Tim.

En el sueño de Rachel, que era el día de hoy, y ella y Tim estaban juntos en la universidad. Tim decía a Rachel que se iba a estar con su novio. Rachel podía sentir el dolor de su corazón como el tiempo fue acercando a que se fuera. Ella se agarró a Tim, abrazándolo fuertemente para hacerle saber que lo amaba. Luego miró hacia abajo, y parecía que había un pequeño ángel de metal con un vestido rojo, sonriendo hacia ella en la hierba.

El despertar del sueño, Rachel todavía podía sentir el calor en su corazón desde el abrazo de Tim. Entonces se dio cuenta de que necesitaba para dar ese abrazo tanto como Tim necesaria para recibirla. Rachel también sabía que el ángel era una señal, para darle que la confirmación de que realmente había visitado con su mejor amiga.

Los seres queridos pueden visitar más de una vez para ayudar, la comodidad, y nos apoyan. Jeri Stith tenía muchas visitas sueño de su mejor amiga, Kathy, que había fallecido hace diez años a partir de un aneurisma cerebral repentina a los 44 años.

Kathy era una mujer de una belleza impresionante, con pelo negro y los ojos azules tan profunda que su intensidad veces sobresaltado Jeri. Sin embargo, aún más sorprendente que la belleza de Kathy era su humildad. A menudo se lleva a cabo buenas acciones en secreto, y que poseía una capacidad de orientación natural y una espiritualidad alegre. Eran confidentes más cercanos de cada uno.

Con el corazón abierto, Kathy estaba siempre en el temor de Dios y la naturaleza. Ella disfrutaba de hacer las cosas, como señalando a Jeri el significado de ciertos números, como la dirección en la pequeña iglesia de 100 años de edad (111), así como otras combinaciones de los números 7 y 11 en las placas y los relojes. Kathy también abrió la conciencia de Jeri con el significado espiritual de plumas. Para Jeri, Kathy vibró con la vida. Uno puede entender la devastación Jeri sintió la repentina muerte de Kathy.

En una noche caliente de julio, un mes después de este trágico suceso, Jeri y su hijo estaban durmiendo afuera en el patio trasero, cuando tuvo un sueño vívido sobre una pared brillante de luz que parecía

mover como el agua. En el sueño, Jeri estaba esperando por esta pared para Kathy para estar listo para la iglesia, y Kathy hacía tarde. Se sentó pacientemente esperando por ella, como siempre lo había hecho. A continuación, Jeri ella, Kathy vio fue radiante! En ese momento, Jeri dio cuenta de que la pared de la luz que estaba viendo era el Espíritu Santo. Cuando se despertó, estaba eufórico y sabía que Kathy era absolutamente bien. Jeri se sentía tranquila de haber visitado con Kathy durante su sueño.

En otra ocasión, Jeri soñó que ella, su novio, y Kathy estaban sentados juntos en una tribuna. Kathy señaló que si bien Jeri fue tomada de la mano con su novio, que estaba secretamente utilizando la otra mano para darse la mano con otra chica. Kathy seguía mirando hacia fuera para Jeri haciéndole saber que su novio le fue infiel!

En un tercer sueño, Jeri vio Kathy leerlo alrededor de una esquina en una cocina. Ella siente que esto era la manera en que vigila su Kathy. Y en un cuarto sueño, Kathy sacó Jeri a un lado en un dormitorio para advertirle contra dejando sola a su hijo con una persona potencialmente abusiva.

Jeri siente que Kathy es una de sus ángeles de la guarda que ha cuidado de ella y su hijo durante los últimos diez años. De hecho, poco después de la muerte de Kathy, cuando Jeri estaba de pie delante de un café, miraba hacia abajo para encontrar una hermosa pluma blanca! Fue tarjeta de llamada de Kathy.

⋆★⋆

-Pasado sobre sus seres queridos pueden visitarnos para hacernos saber por qué se fueron, como descubrió Ashlea. En su sueño, Ashlea estaba sentado con su abuela en la sala de estar. Con lágrimas en los ojos,

Ashlea entró en la cocina, dejando a su abuela atrás. Cuando regresó a la sala, vio a su abuela inconsciente en su silla, con su espíritu de pie delante del cuerpo. Su espíritu parecía blanco, con un brillo dorado y alas sutiles. Ashlea sentía como si estuviera alcanzando su abuela tratando de salir de nuevo, sólo después de que ella regresó del cielo.

Ashlea sentía desesperada mientras ella gritaba por su abuela para quedarse. Pero la anciana se limitó a mirarla con la misma mirada que siempre daría si pensaba Ashlea estaba pidiendo demasiado. Ashlea cuenta de lo agotada que se veía y sabía la respuesta de su abuela había ninguna. Torneado, el espíritu fue.

Ashlea despertado sensación de frescor. Se sentía como si realmente había visto a su abuela, y de hecho tenía! Ashlea siente que su sueño de su amada abuela no deja ninguna duda de que ella está en paz en el cielo. Ahora se sabe que era el momento de su abuela para ir, para que pudiera descansar.

⋆★⋆

El marido de Irene falleció hace 32 años a los 29 años Se trata de su frecuencia en los sueños. Este sueño en particular dio Irene un raro don que siempre será recordado.

En el sueño de Irene, ella y su marido estaban ambos vestidos de blanco, e Irene tenía flores en el pelo largo. El sentimiento de ternura entre ellos era muy fuerte, y se tomaron de las manos mientras caminaban por un camino rural. robles enormes a ambos lados de la carretera de tierra de sombra siempre deliciosamente fresco. La pareja se sintió la tierra bajo sus pies descalzos. Olían hierba fresca, tierra húmeda, y las flores que florecen.

Mientras caminaban, se encontraron con otras parejas de manera similar vestidos y cogidos de la mano, caminando por el mismo camino. A medida que continuaron más allá, las multitudes se hicieron más gruesas. La atmósfera asumió la sensación de excitación similar al acercarse a un concierto.

Al doblar una esquina, vieron un enorme edificio Coliseum parecido, similar a la antigua arquitectura romana, pero con un toque moderno. Todo el mundo comenzó a caminar en los pastos verdes que condujeron a la construcción. La multitud creció y parejas fueron empujados aparte. Debido a la presión de la multitud, amado esposo de Irene se desvió hacia la izquierda. Miró por encima del hombro a Irene, dándole una mirada tranquilizadora.

Como Irene entró en el Coliseo, ella giró a la izquierda, donde todavía podía ver a su marido para caminar. Inesperadamente, un hermoso ángel le cortó el paso y dijo que no era hora de que se vaya en esa dirección. Irene se dio cuenta de que el ángel era de oro de pies a cabeza: las ondas largas de oro de pelo, alas de oro y un vestido largo que fluye de oro. Iba descalza y llevaba un bastón de oro en una mano.

Cuando Irene se despertó, comprendió de inmediato que había visto un pedacito de cielo. Se dio cuenta que se había permitido un momento tierno con su marido. En ese momento, Irene sabía que los que se movió a la derecha cuando las parejas se separaron eran los que tenían que volver a la Tierra.

Pasaron-Más de Animales

Las visitas de los difuntos también pueden incluir nuestras queridas mascotas. A menudo, los animales quieren apoyarnos, tranquilizarnos, y decir hola. Su guía de sueño, junto con el Arcángel Ariel y

su ser superior, se encargará de esta reunión para usted y su animal apreciado en el tiempo de sueño. Arcángel Ariel es un protector de los animales y les ayuda a cruzar.

Al igual que con las personas, cuando sus mascotas que visitan en sueños, que son realmente allí con usted, diciendo que te amo. Ellos quieren que se sepa que están sanos y felices; y ellos quieren que seas, también.

⋆★⋆

Geraldine perdió a su querido perro de diez años de edad, de bronce, de una enfermedad rápida y agresiva. En cuestión de cuatro días, Geraldine tuvo que tomar la dolorosa decisión de poner el perro a dormir. Fue el momento más difícil y tratando de Geraldine, como de bronce era su alma gemela y mejor maestro. En el momento de su muerte, el perro pesa 44,4 libras. Después, en cualquier momento Geraldine vio el número 4, que hizo pensar en su pérdida.

En la víspera de Año Nuevo, aunque Geraldine estaba de duelo, ella y su marido se fue a cenar. Comprobación de su abrigo en el restaurante, Geraldine dado cuenta de que la etiqueta tenía el número 44 en él. Ella sabía que era manera de hacerle saber que ella estaba celebrando con ella y su marido de bronce. No pasó mucho tiempo para Geraldine darse cuenta de que descarado había convertido en su guía espiritual. El perro aparece en los sueños de Geraldine para enviar sus mensajes.

Una noche, soñó que Geraldine descarado la conoció en un colorido paisaje. Aquí, el perro corría libremente con otras criaturas hermosas. La tierra era tan vibrante y viva con amor. Otra noche soñó que Geraldine descarado le mostró un lugar entre lo finito y lo infinito. Durante

sus visitas sueño, Geraldine siente una abrumadora sensación de saber interior y comprensión. Geraldine pierde la presencia física de su perro muy caro. Sin embargo, incluso en el más allá, descarado sigue siendo más grande maestro de Geraldine.

⋆★⋆

En enero de 2002, después de consultar con su veterinario, Ellen tomó la decisión difícil de practicar la eutanasia a su perro muy enfermo de diez años de edad. A pesar de la resolución de Ellen que era lo correcto a hacer, se experimentó un enorme dolor después. Lloró durante todo el día, e incluso en su sueño.

Una noche soñó que Ellen estaba en el cielo, y su querido perro estaba allí. Ella le pidió que comprobar que era verdad en el cielo dándole una señal. Ellen pidió que el signo sea el viento que sopla. Después de un momento, Ellen oyó el viento que sopla! Se sentía muy feliz por la confirmación de que su perro estaba a salvo. Ellen despertó a la mañana siguiente y se sentía como si alguien había roto los dedos y se limpió su dolor, que había desaparecido por completo!

El esposo de Ellen le dijo que le había visto llorar en su sueño. Entonces se dio cuenta que ella empezó a hablar con alguien, con los ojos todavía cerrados. Ella dio un gran inhalación, seguida de una espiración larga, y se dio la vuelta, antes de establecerse en un sueño reparador de nuevo.

Unos días más tarde, Elena visitó a su abuela, Betty, en un hogar de ancianos. Ellen esperaba que iba a ser regañado por duelo tanto a través de un perro, sobre todo porque tres de los hijos de Betty había muerto muy joven. Ellen le contó sobre su

extraña noche de sueño y la curación repentina de su intenso dolor. Betty continuación, compartió acerca de su propio dolor y la curación.

A finales de 1920, hija de dos años de edad, de Betty murió de quemaduras después de caer en el cubo utilizado para lavar la ropa. Betty dolió intensamente durante meses. Una noche soñó con su hija. En el sueño, vio a su pequeña niña en marcha una línea con un grupo de otros niños. Betty gritó a su hija, quien frunció el ceño cuando ella dijo: "¡Basta, que me está frenando." Cuando Betty despertó, su dolor se había ido.

Después de Betty compartió este sueño con su nieta, que estaban seguros de que ambos experimentaron la curación de otro de pena.

capítulo Ocho

norteIGHTMARES

Usted tiene una pesadilla cuando se agota su energía, que está muy agotado, o su vibración es baja. Cuando esto sucede, en lugar de caminar a través de un portal en un lugar más alto-vibración durante el tiempo de sueño, entras en un lugar de baja vibración, negativo, de miedo, donde residen sus miedos.

Puede ser influenciado por cosas tales como juegos violentos de video, películas, televisión y artículos de prensa, que a su vez influyen en qué lugar de sus viajes nocturnos. Su campo de energía se reduce cuando está viendo o participar en cualquier tipo de actividad violenta, y esto entonces se abre portales o puertas de enlace en los estados de sueño más bajos que llamamos pesadillas. Estos estados de sueño más bajos tienen la negatividad, miedos, y otras energías más oscuras. Va a deslizarse a través de esta puerta en su sueño, ya que han vuelto vulnerable al permitir que estas energías negativas que impregnan su bienestar mental, emocional y espiritual.

Es importante mantenerse al margen de las energías negativas durante su vida de vigilia. También es imperativo para que despeje sus campos de energía y los cuerpos sutiles de energía, así como su cuerpo físico, para mantener el equilibrio, saludable, y en sintonía con las vibraciones de mayor energía que le permiten crecer, progresar y crear la vida que desea para el mayor bien de todos los interesados.

Si ocurre viajar a deslizarse en una pesadilla, puede estar seguro de que está protegido. Su guía de sueño y los ángeles, como el arcángel Miguel, le ayudará a salir de este sueño atroz. A veces la gente se vuelve curioso, y que podría entrar en el ámbito de una pesadilla para echar un vistazo alrededor. Por supuesto, pronto se dan cuenta que quieren salir. Una vez más, el Arcángel Miguel, junto con su guía de sueño, los rescatará. Otros caerán en este reino miedo cuando se sienten enfermos, porque son mental, emocional y físicamente vulnerables en su estado debilitado. Por supuesto, su guía de sueño y el Arcángel Miguel les ayudará a cabo a continuación, también.

Arcángel Miguel es un protector y guía de luz. A menudo trabaja con su guía sueño cuando se necesita protección y apoyo. También puede actuar como una guía durante el tiempo de sueño para mostrarle el que las decisiones se beneficiaría su mayor bien. Al ir a la cama, y clama a tu guía de sueño y algunos otros seres de amor y luz para protegerse durante sus viajes.

⋆★⋆

Jennifer soñó que estaba de viaje y necesitaba hacer una parada durante la noche, cuando se encontró con una casa de chilla blanca de dos pisos. Aunque no había ninguna señalización, Jennifer sabía que podía conseguir una habitación por la noche. Se detuvo el coche, entró en la casa y llevó sus bolsas a una habitación grande arriba.

Cuando entró en su habitación, se sorprendió de encontrarlo completamente vacío. Una sensación de inquietud se apoderó de ella. Rápidamente se volvió a salir de la habitación, pero la puerta se cerró

cerrar. Una llave en la puerta se volvió, de bloquearse. Jennifer sintió miedo.

De repente, Jennifer se dio cuenta de que estaba soñando. Sabía que podía cambiar sus circunstancias en su sueño y manifestar los próximos eventos, por lo que de inmediato pidió ayuda del Arcángel Miguel. Ella le pidió que quitarle el miedo y darle la fuerza para hacer frente a esta situación.

Todo el miedo se fue inmediatamente Jennifer. La puerta se abrió a sí mismo y se abrió. Ella recogió sus maletas y salió de la habitación. Ella sabía arcángel Michael se quedó en la habitación para limpiar y limpiar, ayudar al espíritu frustrado que había atrapado su movimiento en.

Cuando Jennifer despertó, sintió alivio y felicidad a su inundación. Jennifer sabe que siempre puede contar con la ayuda y la protección del Arcángel Miguel.

⋆★⋆

Amanda tenía un sueño muy vívido con el Arcángel Miguel. Amanda y su abuela iban abajo en el sótano con otra mujer. Había un espíritu confuso allí, y Amanda sintió miedo. Ella subió las escaleras, lejos del espíritu.

Cuando Amanda estaba fuera, ella invoca la presencia del Arcángel Miguel para proteger a todos. Apareció con un escudo gigante y ayudó a reunir el espíritu con sus seres queridos. Luego se coloca una burbuja protectora alrededor de Amanda. Se dio cuenta de que le había pedido Arcángel Miguel para la protección, y eso es exactamente lo que él proporciona. Amanda sintió Divinamente salvaguardados. Fue hermoso.

Como un niño pequeño, Diana era muy vocal acerca de ver a Jesús, espíritus, guías, ángeles, y se pasa sobre-seres queridos. Sin embargo, en el momento en que llegó a su pre-adolescentes, ella comenzó a dudar de todo, como otros la animaron a dejar de lado sus "fantasías infantiles." Diana tenía absolutamente nadie en su vida para hablar sobre estos temas, y se puso muy tranquila e introvertido de su espiritualidad. Ella comenzó a pedir a los ángeles en busca de signos y apoyo.

Una noche Diana estaba teniendo una pesadilla. Cuando se despertó en medio de la noche, ella no quería molestar a sus padres, por lo que permaneció despierto y trató de mantenerse ocupada durante un par de horas. Ella lee libros, y luego reorganizado su estantería. Nada se calmarla. Por último, Diana decidió que iba a tratar de dormir con todas las luces encendidas. De esta manera se podría fingir que estaba durmiendo la siesta en medio del día. Se pidió a los ángeles para protegerla y ayudarla a tener un sueño profundo.

Diana se quedó dormido muy rápidamente y volvió a entrar en el mismo sueño aterrador. De repente, oyó la música hermosa; sonaba como si fuera de una película de Disney. Diana se dio cuenta de que estaba soñando, pero se sentía como si estuviera despierto. Miró a su lámpara dormitorio y vi a cuatro ángeles querubines que rodean la luz. Diana inmediatamente relajado y sentía en paz. Ella sabía que estaba a salvo.

Cuando Diana despertó por la mañana, todas las luces estaban apagadas. Su puerta estaba cerrada, y los libros que estaba leyendo era nuevo en el estante. Diana pensó inmediatamente en los ángeles

que vio en su sueño. Sin embargo, la lógica se hizo cargo y estaba segura de que era su madre.

Diana fue a la cocina, donde su madre, padre y hermana se habían reunido. Dio las gracias a su madre por haber entrado en su habitación la noche anterior y apagar las luces. Pero la madre de Diana se quedó perplejo y dijo que no entró en su habitación. Diana le preguntó a su padre y su hermana si habían entrado en su habitación. Ni siquiera había sabido que estaba anoche.

Diana se dio cuenta de que los ángeles se habían preocupado por ella y su protegido en la noche. Ella se llenó de alegría. Sabía que podía confiar en que los ángeles están siempre presentes.

⋆★⋆

Jessica estaba soñando que se alojaba en el piso de arriba de una gran casa de estilo victoriano. Estaba con todas las chicas populares de la escuela, quien nunca estuvo con. La casa era muy grande, pero no lo suficiente para ser una mansión grande.

De repente, empezó a irrumpir en el exterior. Los árboles fueron agitándose en los vientos fuertes, y relámpago y el trueno aplaudieron como grandes gotas de lluvia se vierte hacia abajo desde el cielo. Hubo una inminente sensación de peligro, intensa negatividad, y el caos absoluto. Una figura alta y oscura corrió por la habitación, tirando cosas y elementos de configuración en el fuego. Las chicas estaban amontonados en un rincón, asustado, ya que la entidad se hizo más grande y más potente.

Jessica comenzó a orar, que era inusual para ella. De repente, arcángeles Rafael y Miguel apareció en el medio de la

habitación. Comenzaron luchando contra esta entidad negativa. Jessica

podía ver espada de fuego de Michael y el aura verde de Raphael que rodea todas las chicas. Raphael miró a Jessica con sus magníficos ojos verdes y le dijo que todo había sido cuidado y que estaban a salvo.

Jessica despertó inmediatamente después, aferramiento a su rosario.
Ella se sorprendió por la forma segura y protegida que sentía.

Nuestros ángeles y guía de sueño nos puede enseñar cómo ayudarnos a nosotros mismos en el tiempo de sueño. Una mujer llamada Destino descubierto de sus ángeles este método para salir de cualquier sueño aterrador:

Siempre que el destino se encuentra en una pesadilla, ella se convierte en su sueño lúcido. Como se describe enCapítulo 3, El sueño lúcido significa ser consciente de que usted está dormido; en otras palabras, se da cuenta durante el sueño que usted está soñando. Por lo tanto, en cualquier momento, el destino puede cerrar sus ojos en un mal sueño y pensar en un lugar que es seguro. Una vez que ella abre los ojos, ella estará en ese lugar seguro.

Este es un gran método que cualquiera puede aprender a hacerlo. Gracias, Destino!

capítulo Nueve

FY MENTIRA FAlling reresmas

Surcando el cielo en el tiempo de sueño puede ser a la vez estimulante y liberador. Muchas personas tienen sueños sobre volar, enseñando a otros a volar, y aprender a volar, y que informan de que siempre se siente viva y real. Dreamers menudo recuerdan una técnica específica que emplean durante el vuelo. Vamos a discutir estos métodos en este capítulo.

sueños que vuelan a menudo indican una necesidad de la libertad de expresarse. Estos tipos de sueños también pueden ser una guía para que usted tome un "salto de fe" y seguir adelante sin miedo. Simbólicamente, quieren decir que si se toma un riesgo en la vida, que no dejará / otoño, pero "volar".

Ángeles ayudarán a las personas vuelan durante el tiempo de sueño para mostrarles un mensaje a través de una vista de pájaro. También pueden estar tratando de recordar a la gente que ellos, también, tienen habilidades físicas de vuelo. Ángeles quieren decirnos que podemos volar todo metafórica: acaba de creer en sí mismo y su conexión con la Fuente. Con la aprobación de este mensaje a lo largo, los ángeles nos recuerdan nuestro poder inherente para superar las limitaciones de la realidad de la vigilia de la vida, en otras palabras. Estamos, de hecho, sin límites.

Técnicas de vuelo

La primera regla de volar es que debes creer que puedes!

Existen varias técnicas para volar en los sueños. Todos son igualmente eficaces.

La difusión de sus armas para deslizarse

El primer método es el vuelo para deslizarse o volar con los brazos abiertos. Sus brazos actúan como alas que se apoyan en las corrientes térmicas de aire.

Zoe con frecuencia los sueños de volar sin alas unidas a ella; ella simplemente extiende sus brazos. Ella siente una facilidad y la ingravidez cuando se dispara, volar vertical y horizontalmente, como Superman. Durante algunos sueños, ella se ve flotando en el interior de edificios. En muchos, sin embargo, Zoe tiene un miedo a la subida más alta. Ella siente que puede llegar más lejos, pero tiene miedo de hacerlo. Volar puede simbolizar la libertad, la libre expresión y el crecimiento, por lo que el miedo a ir más alto puede ser una señal de que Zoe tiene miedo de auto-crecimiento.

Vuelo con las alas

El segundo método consiste en tener alas volando como un pájaro o un ángel.

Tereze ha tenido muchos tipos de sueños, y que a menudo se emplea diferentes técnicas de vuelo (por ejemplo, en un sueño que usa su mente para flotar sobre el suelo). En el sueño, volar más memorable, Tereze descubrió que era un águila! Como esta criatura excepcional, que podía sentir el viento en sus plumas marrones. Ella sabía cómo orientarse a sí misma en el aire mediante la utilización de las corrientes de aire.

En forma de águila, Tereze sintió tan despreocupada y sin consolidar por limitaciones. El sueño de las águilas simboliza homing en detalle en su vida, y ver la vida con una nueva perspectiva. También representa las visiones espirituales y la curación.

El aleteo de sus brazos

El tercer método para volar en los sueños implica batiendo los brazos como un pájaro bate sus alas.

Una de las técnicas de vuelo de Courtney se está extendiendo sus brazos para deslizarse y "nadar". Durante algunos sueños, agitando los brazos para volar siente que está realizando la braza a través del aire.

Una noche, Courtney tuvo un sueño en el que estaba montando un caballo. Ella tenía un largo viaje por delante, por lo que Courtney comenzó a volar con el fin de llegar al destino con mayor rapidez. Los caballos representan el movimiento, nuevos viajes, y estirar su libertad y poder. Tal vez esto último sueño es un reflejo de la urgencia de Courtney para avanzar en su poder personal.

El uso de energía mental a la mosca

El cuarto método para el vuelo de sueño implica su mente solo. En estos sueños, a tomar la decisión de volar ... y sucede! Para algunas personas, el vuelo es un acto inconsciente sin ningún esfuerzo mental. Para otros, hay una sensación constante de controlar el movimiento a través del poder de la mente.

Courtney, la mujer en la última historia, utiliza otra técnica de volar, el cual involucró a "pensar" a sí misma en el aire.

A veces se hace levitar, mientras que otras veces que está volando alto en el cielo, sobre grandes masas de agua, o en las nubes.

Otra mujer, Claudia, ha experimentado sueños de vuelo desde que era un niño pequeño, y su técnica también por lo general consiste en la creencia pura. Ella enseña a otros cómo volar en los sueños, también. Ella explica que todo es control de la mente y la respiración. Debe estar relajado y respirar profundamente, y sólo entonces empezar a levitar.

En un sueño reciente, Claudia voló alto en el cielo, como si tirado por una fuerza desde arriba. Ella hizo levitar, como si su cuerpo fuera más ligero que el aire. En otro sueño, Claudia voló por encima de un rascacielos de la ciudad de Leipzig, Alemania. Estaba disfrutando de una maravillosa vista, como si estuviera en un avión, sin peso completo, libre y feliz.

Del mismo modo, Michelle siempre ha tenido sueños voladores. Por lo general se sueña que se desplaza sobre pueblos y ciudades, viendo el mundo de sus labores. De vez en cuando, ella se detendrá para ayudar o hablar con alguien. Ella tiene un control completo sobre su vuelo. A pesar de que puede moverse a sí misma hacia arriba y abajo, adelante y atrás, con los brazos, Michelle utiliza principalmente su mente para guiar su cuerpo donde ella quiere ser. Ella utiliza sus brazos para mantener el equilibrio y sus pensamientos para volar. Sólo se necesita tener la idea de estar en un lugar y al instante que lleva.

Aunque Michelle ha tenido y continúa teniendo muchos sueños, volando, ella siempre se siente como si estuviera volando por primera vez. Cuando ella se da cuenta en su sueño que ella está volando, ella se sorprende y éxtasis. Ella vuela con tanta facilidad y gracia, como si es una parte normal de la vida cotidiana. Ella

siente una gran fuerza, la confianza y la libertad, al igual que lo demás no importa. Estos sueños le hacen darse cuenta de que ella siempre ha tenido esta misma fuerza y el conocimiento dentro de sí misma.

Al despertar de sus sueños de volar, Michelle siempre se siente como si algo ha sido puesto en libertad. Le parece que la energía se acumula durante el día dentro de su cuerpo ha sido dado de alta. Michelle se deja con una sensación de calma y paz.

Como se puede ver, los sueños vuelan también ayudan a liberar las energías no deseadas, eliminar fronteras, y fomentar la confianza.

Correr en vuelo

El quinto método para volar en los sueños implica la ejecución rápida, como un avión ganando velocidad en una pista antes de despegar. Algunas personas saltar al final de su carrera, y otros simplemente se quitan.

Stina tiene sueños recurrentes de volar. Ella comienza a funcionar, y luego de repente se levanta del suelo. Stina mueve sus manos para que pueda navegar. Sus sueños por lo general consisten en volar por encima de la zona en la que había vivido. Está sola, mirando hacia abajo en los edificios y todo por debajo de ella. A veces ella vuela sobre un campo de fútbol, un parque infantil, y campos abiertos. Otras veces, hay gente en el suelo mirando hacia ella, sorprendida de que ella sabe cómo volar.

A veces Stina no puede permanecer volando en el aire. Cuando esto sucede, es posible que necesite para aterrizar bruscamente, pero su destino es siempre seguro. Stina constantemente se siente como si ella está en control total y experimenta una estimulante sensación de libertad y gracia.

Apoyándose en vuelo

El sexto método para volar en los sueños es ponerse de pie, inclinarse hacia adelante, y dejar que las corrientes térmicas de aire que llevan hacia el cielo.

técnica de vuelo de Angie es ponerse de pie, el ángulo de su cuerpo, y levantar en el aire. Ella flota y se mueve adelante con intención. Mientras sucede, se siente como si su capacidad de volar es impulsado por la mente. Simplemente se toma la decisión de ser más ligero, y su cuerpo coopera y comienza a volar. Sin embargo, Angie se siente como volar es frágil. Ella se preocupa que si se permite en el miedo, su capacidad desaparecería.

Una vez más, la creencia, la confianza, y la confianza en su capacidad de volar es necesario. sueños de volar nos enseñan a creer en nosotros mismos, en nuestra capacidad, y los dones innatos que se han dado.

Fuera de las experiencias extracorporales

A menudo, la gente tiene experiencias fuera del cuerpo, o EFC. Un tiempo común para ellos es durante un sueño. (Un tipo de OBE es viajes astrales, del que hablaremos más adelante en el capítulo).

Un OBE se produce cuando el cuerpo de sueño es a explorar. El cuerpo de sueño, usted recordará, se funde con el cuerpo físico de la misma manera que un aura. Actúa como un vehículo lleno de energía, lo que puede dejar su cuerpo físico para dormir mientras vuela a otros lugares y tiempos con su cuerpo de sueño. Usted puede explorar todos los reinos como si ellos estaban experimentando con su cuerpo físico.

Christine tuvo una experiencia fuera del cuerpo donde ella estaba soñando de pie fuera de su casa de la infancia.

De repente empezó a levantar suavemente fuera de la tierra. Al principio tenía miedo, pero luego se dio cuenta de un ángel en realidad estaba levantando su cuerpo sueño desde atrás. Juntos se dispararon en un bucle flojo alrededor de la casa y el jardín. Christine observó a la gente de abajo.

Inesperadamente, Christine y el ángel despegó a una velocidad increíblemente rápida. En cuestión de segundos, volaron al espacio exterior. Parando por un momento, Christine miró a las estrellas y planetas. El zoom de nuevo, el ángel tomó Christine través de un bosque. Que zumbaban a través de los árboles sin tener que tocar una sola rama. Christine pensó que estaban buscando en la tierra, pero de repente voló sobre una criatura que describió como un oso con varios brazos y la piel de un elefante.

Antes de Christine sabía, que había vuelto a casa. Su ángel de la guarda la depositó suavemente en el suelo. Christine comentó lo mucho que le gustaba la aventura, y el ángel respondió que Christine podía ir a donde ella deseaba.

Validación de una experiencia de vuelo de un perro

Los perros, los gatos y los niños pequeños pueden ver claramente la energía. Debido a que no se sobresocializados igual que los adultos humanos, los animales y los niños están abiertos a cualquier experiencia. Esto les permite experimentar con claridad los ángeles y otros seres en el mundo de los espíritus.

Shantell experimentó su primer sueño volador cuando tenía cinco años de edad. Ella voló de la cama, por la ventana de su dormitorio, y por encima de su patio trasero. El perro de Shantell, Kinger, estaba en el patio y ladró y se quejó mientras la observaba mosca

alrededor. Shantell pensó que era extraño que pudiera ver su vuelo ya que ella no hace ruido.

Shantell voló hacia las nubes. Cuando ella llegó hasta ellos, se sentó y miró a su alrededor. Se sentía que el estar en las nubes debe ser como estar en el cielo. Entonces oyó una respuesta de voz a su pensamiento: “Sí, es muy similar” Shantell gira en la dirección de la voz y preguntó si era un ángel. La respuesta fue un sí suave.

Shantell luego preguntó al ángel si Dios era real. El ángel afirmó que era Dios. Luego se preguntó qué sería como sin Dios. El ángel le preguntó Shantell de poner la cabeza en las nubes. Shantell lo hizo, y vio, sintió, escuchó, y estaba al tanto de nada. Hubo un inmenso vacío. Shantell no le gustaba la sensación. Ella sacó la cabeza de las nubes e informó al ángel que sin Dios, no habría nada, ella no existiría, nada lo haría. El ángel de acuerdo.

Shantell dio las gracias al ángel y voló de regreso a su casa. Kinger empezó a ladrar de nuevo. A continuación, se acercó a la ventana del dormitorio de Shantell y se quejó. Shantell decidió volver a través de la ventana para que pudiera volver a su cuerpo físico.

Cuando se despertó, le dijo a su madre acerca de su sueño. Su madre dijo que había estado quejándose Kinger y ladrando toda la noche, y se había arañado la casa cerca de la ventana de Shantell. Entonces su madre observó que el perro no ladraba más, ni estaba actuando extraño. Shantell salió corriendo a abrazar a Kinger. Ella sabía que había visto a volar cuerpo de sueño.

viajes astrales

Astral viajar es un tipo especial de experiencia fuera del cuerpo. En algunos sueños astral viajes gente vuela, mientras que en otros no lo hacen. El soñador a menudo ascender al pico de una montaña o en otro punto alto. Su cuerpo de sueño, que también se conoce como el cuerpo astral, aparecerá estar flotando por encima de su cuerpo físico durante el sueño. Astral viajar sueños cuando se está en un estado liminar, profundamente relajado.

Muchas culturas antiguas y modernas consideran el viaje astral a ser una forma de soñar sagrado utilizado para la iniciación, formación, y con fines curativos. Estos sueños por lo general se producen cuando no hay información de importancia en todo el mundo para ser compartido o cuando camino en la vida del soñador tiene que ser impactado con fuerza.

Hay varias maneras de reconocer cuando está de viaje astral. En su sueño, se sentirá un estado de felicidad y alegría. Usted puede escuchar la música de las esferas (los sonidos del universo y los cuerpos celestes). Los colores son sobresaturada y de un color que no se encuentra en este plano de la Tierra.

La fuerza vital de su sueño (astral) del cuerpo se ve facilitada por su exposición a la energía cósmica por la noche. Por lo tanto, durante estos estados superiores, es probable que encuentre el conjunto cósmico también conocido como el Consejo Superior. Se trata de un grupo de iluminados de los seres que operan desde un estado de amor divino y la luz, que guían a la gente hacia el mayor bien de todos. La principal diferencia entre un viaje fuera del cuerpo astral es la experiencia y la información que imparte Consejo Superior.

Por lo general, al despertar de los viajes astrales, tendrá un mayor sentido de propósito en su vida. Sin embargo, también

se puede sentir exhausto, porque se puede viajar más lejos que ofrece

curación al mundo. En cualquier caso, sabe que ha recibido la información importante y realizado un trabajo importante.

Reunión de un miembro del Consejo Superior

Sophie había estado buscando su corazón con el fin de descubrir su propósito de vida. Había asistido a varias clases de cambio de vida, y parecía que estaba en el camino correcto. Sin embargo, ella todavía no estaba seguro de qué paso tomar a continuación. Tenía un plan de acción y no le gustaba esperar a que suceda algo justo, pero ella pasó un par de semanas dándole vueltas a su carrera y las relaciones.

Durante este tiempo, Sophie leyó varios libros sobre vidas pasadas, vidas futuras, y la manifestación. Nada parecía tener nada nuevo que ofrecer. Entonces Sophie cogió una novela de aventuras espiritual que resultó ser la inspiración que necesitaba. El libro permitió que su mente a relajarse y abrirse a nuevas posibilidades. Aunque este libro fue estimulante para Sophie, todavía se sentía como si su vida se movía lentamente hacia adelante, sin un sentido de logro.

Unas noches más tarde, como Sophie empezó a dormirse, oyó su nombre se llama. Sus ojos se abrieron y ella buscaron su habitación. Su corazón latía rápidamente, y su frente estaba húmeda de sudor. Se dio cuenta de que la voz sonaba un poco mecánica, no verdaderamente humana, casi como si se estaba ajustando a la atmósfera densa. Sophie sonrió al reconocer que alguien, en algún otro lugar, tal vez en otro plano, estaba tratando de llamar su atención. Ella ofreció un breve agradecimiento, relajado, y se durmió.

En su sueño, Sophie se encontró en un local muy exótico. Llevaba una túnica marrón con lazos cintura, y su pelo largo soplaba sobre los hombros. Estaba de pie en medio de una escalera de piedra en la ladera de una montaña. Oyó una voz que llamaba a su lado en el viento, pidiéndole que seguir subiendo hasta que ella estaba en la cima de la montaña.

Como se subió Sophie, se dio cuenta de que los árboles, las flores, e incluso el aire eran vibrantes con colores que no había visto antes en la Tierra. Ella sintió un fuerte magnetismo tirando de ella hacia la parte superior de la montaña. Una vez más, la voz amable le hizo señas a seguir subiendo. El viento era más fuerte en la parte superior. Finalmente llegar a la cima, Sophie podía ver el asombroso mundo de abajo. Se sentía como si el pasado, presente y futuro momentos estaban cambiando de forma visible en el aire antes de ella.

Aunque no podía ver el estar con ella, Sophie sabía que estaba allí. Se apareció a fundirse en el aire frente a ella. Esto se parecía guiar Sophie a notar ciertas imágenes, como un cóndor, un Chakana (una cruz inca de 12 puntos), y un momento futuro que necesitaba para recordar en una fecha posterior.

Sophie también tuvo la clara sensación de que este macho se estaba compartiendo un mensaje clairsentient con ella, como si se descargan en ella algunos pasos de su propósito de vida. Sophie se sentía segura, protegida, y muy amado durante este proceso. Ella sabía que iba a despertar sin recordar toda la información transmitida a ella, pero que sus cuerpos energéticos y físicos pondría a salvo y usarlo en el momento más apropiado para el mayor bien de todos los interesados.

Al despertar de este sueño, Sophie sintió inspirada y completamente vivo. Ya no se sentía como si su vida estuviera parado. Ella sabía todo lo abriría en perfecta sincronización divina y que tenía la información necesaria para emplear en caso de necesidad. Sophie sabía sin lugar a dudas que había visitado otro lugar en el tiempo, en algún lugar en el plano astral, donde este ser del amor divino y la luz podría dar su conocimiento superior para ser usada para el bien. Ella fue renovado y listo para comenzar el próximo viaje de su vida con propósito y no le importa esperar.

El sueño de Sophie era de hecho una sola viajes astrales. Muchos de sus cualidades inequívocamente indican lo siguiente: el cumplimiento de un miembro de Consejo Superior, viajar a un pico de la montaña u otro punto alto, los colores vibrantes o sobresaturadas no es de este mundo, y la sensación de que la información se está descargando.

El cóndor es un ave espíritu sagrado en el sistema de creencias Inca, y aquí se representa capacidades clarividentes de Sophie, así como su enfoque nítido a casa en el detalle, su potencial para elevarse a nuevas alturas, y las visitas de los ancestros y los espíritus.

La Chakana es otro símbolo sagrado para los antiguos incas. Después soñando con este símbolo, Sophie comenzó a estudiar sus muchas capas de significado. Ahora ha comenzado a comprender el mensaje que el miembro del Alto Consejo estaba tratando de transmitir a ella.

El volar con los ángeles

El volar con los ángeles denota un corazón abierto, dispuesto. Si usted se encuentra volando con ellos, saber que está siendo llamado a ayudar a los ángeles posiblemente ayudar a alguien más. Los ángeles traen

mensajes para ayudar no sólo a nosotros personalmente, sino también a otros. Ellos pueden usar para ayudar a volar relé ese mensaje o te recuerdan de sus propios poderes.

La mañana del 11 de diciembre de 1992, Marla estaba soñando que volaba con la diosa celta Brigid y sus ángeles. Se llevaron a volar sobre el océano cerca de San Diego. Marla no había estado en California antes, así que esto fue una experiencia especialmente divertido. Desembarcaron en un parque acuático que Marla escuchó los llaman "Sing Me Oaks Water Park." La energía era muy tranquilo, y se detuvieron a flotar en una piscina. Estaba soleado y cálido; la aguamarina agua era clara y hermosa, como diamantes espumoso. Brigid y los ángeles dijeron a Marla que les gustaba este parque de agua y que siempre han querido que esté disponible, pero tenían que ser más grande.

Cuando Marla despertó de este sueño, lo único que podía pensar era en este hermoso parque acuático. Ella decidió ver si existía, por lo que marcó la Información y pidió un lugar llamado "Sing Me Parque Oaks agua cerca de San Diego." El operador dijo que había un lugar llamado Sengme Oaks Water Park y Marla dio el número de teléfono.

Marla sintió que estaba llamada a transmitir este mensaje de Brigid y los ángeles. Cuando una mujer en Sengme Oaks contestó el teléfono, Marla compartida que tuvo un sueño acerca de los ángeles diciendo que el parque de agua que se necesita para estar disponible, pero ampliado. La mujer agradeció a Marla y dijo que el propietario sería feliz de saber que. Dijo que él estaba buscando una señal porque tenía una reunión de la junta en unos pocos días que trataron el futuro del parque!

Marla tenía otro sueño volar un invierno. Mientras volaba sobre su pueblo con los ángeles, vieron a una persona que había caído en la nieve que necesitaba su ayuda. ángeles de Marla le dijeron que dejar de volar y se despiertan-que tenía que acudir en ayuda de la persona que ha caído! Marla sintió el tirón de una fuerza invisible tirando de ella fuera de la cama. Ella oyó decir a sus ángeles: “Vamos a ir ahora! ¡Rápido!"

Cuando Marla despertó, era 5 A.My todavía oscuro. Además de eso, hubo una tormenta de nieve fuera. Marla se vistió lo más rápido que pudo, poniendo el abrigo sobre el pijama. De repente, oyó un tintineo seguido de un choque. Ella levantó la vista de ponerse sus botas y se vio que tenía las llaves del coche había caído fuera del gancho del colgador de llaves en la puerta. Ella entendió la indirecta y rápidamente se metió en su coche.

Como Marla condujo al lugar que recordaba en su sueño, el coche pareció detenerse por sí misma. Luego, en un banco de nieve en el lado de la calle, Marla vio a un joven que parecía tener en su adolescencia. Ella saltó del coche y corrió hacia donde estaba acostado, cubierto de nieve. Cuando Marla trató de moverse, él no respondió. Entonces se fijó en un enorme quitanieves bajando la calle, haciendo sonar la bocina para que se moviera.

Marla oró a Dios y los ángeles para ayudar a levantar al joven y sacarlo rápidamente en su coche antes de que llegara el quitanieves. Cuando trató de recoger al niño, se sentía ligero como una pluma. Ella sabía que los ángeles estaban ayudando, ya que el niño era mucho más grande de lo que era, sin embargo, era fácilmente capaz de moverlo. Tan pronto como se lo colocó en el interior del coche, el quitanieves se precipitó por la mancha que se encontraban, y ella gritó una gracias al cielo.

Como condujo Marla, el niño poco a poco fue consciente de su entorno. Él le dijo que le recordaba a su pie delante de su casa el otro día. De hecho, Marla había caminado por la calle del pino el día anterior, por lo que se dio la vuelta en esa dirección. Cuando llegaron en esa calle, Marla vio a una mujer que sale de una casa, y el niño indicó que vivía allí. La mujer se acercó a Marla y dijo que era la madre del niño. Ella se había preocupado porque su hijo había ido a la tienda de conveniencia de 24 horas en la tormenta de nieve para conseguir la leche para ellos y que había estado ausente más de una hora. Ella había estado preparando para ir a buscarlo.

El joven dijo a su madre cómo había caído, golpeó la cabeza y quedó inconsciente. Dio las gracias a Marla para encontrar a su hijo y ayudarlo, y para su sorpresa, Marla compartió el sueño que había tenido volar sobre el niño, y cómo los ángeles les había ayudado.

Hace varios años, Patricia tenía el sueño más vívido de su vida. El sueño se produjo la noche ella se había perdido la conducción en una niebla densa. Ella se había sentido incómodo y asustado, así que rezó para que los ángeles rodean su coche con la protección y la muestran el camino a casa. Por supuesto, Patricia se encontró su camino a casa.

Esa misma noche Patricia soñó que volaba sobre las montañas con los ángeles a su lado protegiéndola. La misión de Patricia fue a aterrizar en las hogueras diseminadas por las montañas y entregar información y un mensaje de aliento a las personas en cada uno. Patricia se sentía seguro,

pero parecía que había un sentido de urgencia que entregar sus palabras y rápidamente pasar a la próxima fogata.

Como Patricia voló por encima de las copas de los árboles, que sería mirar hacia abajo y ver a miles de pequeñas luces relucientes de cada campamento. Ella sabía que cuando los mensajes se entregan todo, su destino era la cima de una montaña, en una gran roca plana que se formó una plataforma para el aterrizaje. Patricia terminó su misión allí con un sentido de logro.

El sueño de Patricia llevó a cabo dos mensajes. Un mensaje le mostraba que tenía información que podría ayudar a los demás. Tal vez sea necesario para estar al servicio de su comunidad, ya que tenía las herramientas necesarias para ayudar. Su sueño podría también le esté diciendo que esta era su misión en la vida, para ayudar a otros. El segundo mensaje era, por supuesto, para recordar a Patricia de su capacidad de volar, es decir, a dar un salto de fe.

Sueños de vuelo están autorizando

sueños voladores pueden ser la curación, ya que le permiten elevarse por encima de sus problemas espirituales y físicas, emocionales y ver la imagen más grande. De esta manera, se puede separar para que pueda ocurrir la curación.

Por ejemplo, Brenda era extremadamente infeliz que vive en un hogar de alcohólicos. Tuvo su primer volando sueño cuando era una adolescente. Soñó que estaba volando por encima de su familia. Mientras observaban desde abajo, comenzaron apuntando hacia arriba en ella. Se deslizó por encima, dando vueltas en la libertad absoluta. Siempre que Brenda tiene un sueño volar, ella se siente sin peso y liberado.

Este sueño simboliza la capacidad de Brenda a elevarse por encima de las circunstancias de su familia. Su sueño estaba mostrando que ella no tiene por qué tener miedo. Ella es libre de tomar sus propias decisiones y no necesita llevar el estrés o el dolor de su vida en el hogar alrededor. Ella es capaz de liberarse de estas situaciones pesadas. Brenda cree sus sueños vuelan a ser un transformador de conexión más profunda con su alma.

Brenda es otro soñador que enseña a las personas a volar. En sus sueños, ella le dice a otros a abrir sus brazos y dar sus corazones al viento. Como Brenda enseña esto, el viento la levanta suavemente hacia arriba y pronto ella está volando. Por lo general se desliza suavemente, sin batir sus brazos.

⋆★⋆

Amanda descubrió que cuando se vuela en el tiempo de sueño, ella se siente completamente natural y sin restricciones. Durante la mayor parte de sus sueños de volar, Amanda se mueve a través del aire, sin embargo, en otros que se navega su camino a través de árboles o edificios de la ciudad. Amanda observó que sus sueños en edificios de la ciudad no se sienten tan edificante como aquellos en los árboles, porque los edificios son difíciles de navegar.

Amanda también se dio cuenta de que a veces se agita sus brazos para volar, y en ocasiones se extienden hacia afuera mientras se desliza. Ella utiliza sus brazos para moverse en diferentes direcciones, y ella disfruta de dirección. Dice que se siente capacitar a ella para hacerse cargo y cambiar de dirección cada vez que ella elija. Amanda también emplea la técnica de “pensar” volar en sus sueños. Ella simplemente apunta su dedo índice a donde quiere viajar, y su cuerpo se mueve en esa dirección.

Amanda cree que sus sueños voladores son también los sueños de vidas pasadas desde los tiempos antiguos, cuando todos podemos volar. Hay una fuerte posibilidad de que esto es cierto.

⋆★⋆

Felise tenía muchos sueños de volar como un niño. Recordó que sea la más sorprendente sensación de ligereza, ingravidez, y sobre todo, la alegría. Felise recordó un sueño en el que vio una vista aérea de donde vivía. En este sueño que era capaz de moverse libremente a través de objetos densos. Sin embargo, al despertar, se sintió Felise metió de nuevo en su cuerpo, y la sensación de densidad y la limitación volvería. Junto con la sensación de ingravidez, el sentimiento de unidad y amor incondicional desaparecieron.

Como se ha convertido en Felise mayor, ella no vuela más en el tiempo de sueño. Una de las razones podría ser que ella no se siente de la misma libertad de expresión. Tal vez se sienta atrapado, como si ella ya no puede elevarse a nuevas alturas en su vida.

La caída de los sueños

El caer en un sueño puede ser una señal de que el soñador se siente fuera de control, como si él o ella tiene equilibrio inestable. También puede simbolizar no de pie en el poder personal de uno. Tal vez el soñador ha dejado de expresar su verdad o la creatividad.

Algunas personas comienzan a conciliar el sueño, para ser despertado de repente con una sacudida, ya que están cayendo. Esto representa los soñadores "caída" en un portal o la apertura de un espacio de sueño que no necesitan estar entrando, como una pesadilla. Por lo tanto, su ser superior y guía sueño inmediato

enviarles la sensación de caída de manera que se despiertan y comienzan de nuevo.

Un “patada” o “caída” es una sensación física que su subconsciente le da a su cuerpo que le impida entrar en un estado de sueño sabe que no sería beneficioso para usted. Entonces, cuando usted volver a dormir, es como cambiar el canal en la radio o la televisión. Usted ha elegido otro camino para tomar en sus sueños esa noche. Su guía sueño y ángeles físicamente que tocar para que todo vuelva a su cuerpo físico, para que pueda empezar de nuevo en el tiempo de sueño.

Traelynn tendría periódicamente sueños donde ella estaba cayendo. Se despertaba con un sobresalto, jadeante y asustado. Una noche ella tenía el mismo sueño que cae, sin embargo, esta vez, cuando ella estaba cerca del suelo, Traelynn extendió repentinamente sus brazos y comenzó a volar! Ella voló por todo el mundo viendo la belleza de la tierra. Entonces, ella comenzó a ver la devastación causada por los seres humanos hacia el medio ambiente y la vida silvestre.

Traelynn sintió que el sueño era positivo porque le dio una pasión profunda para involucrarse en la conservación y preservación. También la dejó con el don de volar sin miedo; Ya no tenía miedo de caer.

Los ángeles estaban mostrando Traelynn que tenía el poder de tomar el control de su vida y tomar decisiones para su mayor bien.

capítulo Diez

UNAÁNGEL METROENSAJES

Sueño mensajes pueden cambiar la vida o la afirmación de la vida. Un simple hola o una sonrisa de nuestros ángeles pueden ayudarnos a despertar sintiéndose renovado y listo para iniciar nuestro viaje ese día.

Algunos mensajes que recibimos pueden ser destinados a otros o como una confirmación por nosotros mismos. Este tipo de sueño es muy sencillo, pero profundo para el soñador. Un ángel llegará simplemente dejar que el soñador sabe que están con ellos.

Arcángel Miguel nos da la seguridad de su protección

Arcángel Michael quiere que sepamos que está siempre allí nos protege, como descubrió Jean Zúrich. Y si no se oye su mensaje la primera vez, va a asegurarse de que lo conseguimos!

Jean había estado preocupada acerca de un tema durante todo el día. Entonces, esa noche, ella soñaba con el Arcángel Miguel. Él estaba brillando con una luz dorada y blanca profunda, y él la sostuvo en sus brazos, diciendo: “te tengo.” Él la resguardada debajo de su cuerpo, mientras que sus alas la protegían. En este punto de su sueño, Jean despertó y salió de la cama para tomar un trago de agua. Cuando regresó, ella rápidamente se durmió ... y comenzó a tener exactamente el mismo sueño de nuevo! Cuando Jean despertó, se dio cuenta de que el Arcángel Miguel realmente estaba allí para ella, protegiéndola. Y en caso de que no creía que su

mensaje la primera vez, se aseguró de que ella experimentó todo de nuevo.

Estos dos sueños siguen llevar a Jean mucha comodidad cuando se refleja en ellos. En ambas ocasiones se despertó sintiéndose muy amados y protegidos. El mensaje que recibió fue a confiar en el Universo y los ángeles; que estaba a salvo, y que la ayudaría a resolver cualquier situación que le molestaba.

⋆★⋆

A veces, cuando nos preocupamos demasiado, que se olvida de quitar nuestras preocupaciones al Universo. Cuando esto sucede, no es raro recibir un sueño para recordarnos que los ángeles se hará cargo de nosotros.

Renée recibió la comodidad del Arcángel Miguel cuando ella estaba preocupada por su hija. Se acercó a ella en su sueño para decirle que él era el ángel guardián de su hija y que iba a ver siempre por encima de ella. Dijo que si ella, o nadie, nunca necesitaba ayuda, lo único que tiene que hacer para llamar a los ángeles es susurrar sus nombres. Renée inmediatamente sintió un ascensor carga de los hombros y la inundación de alivio de su corazón.

⋆★⋆

Algunas personas están preocupadas por la idea de que ellos no pertenecen aquí en el plano de la Tierra. También pueden tener miedo a morir y pensar en esto a menudo. Nuestros sueños son una forma de que nuestros ángeles y guías nos pueden tranquilizar a la cara de nuestras preocupaciones sobre este tipo de situación.

Aunque sueño ángel de Nancy ocurrió hace años cuando estaba en la secundaria, se lo recuerda como si fuera ayer. Ella soñaba con entrar en una iglesia, buscar alrededor de un lugar para sentarse. Cuando vio a su familia, se acercó y se sentó al lado de su hermano. Todo el mundo comenzó a cantar; a continuación, de forma inesperada, Nancy comenzó a flotar! Podía oír un cuervo en la distancia mientras continuaba a la deriva hacia arriba, lejos de la iglesia.

A continuación, una hermosa luz blanca apareció y rodeado Nancy. Se sentía un ambiente tranquilo, amante de calor, lo que le daba ganas de profundizar más en su comodidad. Cuanto más se movió hacia la luz blanca brillante, más fuerte es el cuervo graznó. De repente, un imponente y poderosa voz resonó, “Stop! Giro de vuelta. Usted no está listo para llegar aquí todavía. No es su tiempo.”A pesar de que Nancy quería quedarse en ese santuario de felicidad, se dio la vuelta y flotó hacia atrás. El sonido del cuervo creció más y más débil, hasta que se detuvo por completo.

Nancy se despertó con la conciencia de que era el Arcángel Miguel que había hablado con ella con esa voz de mando, pero amante. Flotando en su sueño representaba su deseo de estar más cerca de Fuente. El sonido del cuervo era una advertencia de que quería estar demasiado cerca de la misma luz la luz que aparece cuando una persona transiciones hacia el otro lado. Arcángel Miguel, sin embargo, dejó en claro a ella que todavía no era su tiempo para dejar su cuerpo físico; todavía tenía más trabajo que hacer en la Tierra. Nancy se siente seguro de que los ángeles amorosos siempre están protegiendo y velando por ella, ya sea en tiempo de sueño o la realidad de la vigilia.

Cristina recibió el apoyo de un ángel en un sueño más simple. El sueño de Cristina se produjo hace más de 50 años, cuando tenía 5 años de edad, pero ella recuerda con claridad.

Ella siempre había estado interesado en los santos y los ángeles. A pesar de que un niño pequeño, se utiliza para recoger esas pequeñas tarjetas del rezo del santo. Ella alinearlos y hablar con ellos.

Una noche, Cristina estaba durmiendo en la cama cuando se dio la vuelta sobre su lado derecho. Ella vio un hermoso ser de pie junto a ella, completamente rodeado de una luz azul rey. Cristina observaba el ser acostarse al lado de ella.

Este sueño tuvo un efecto muy significativo sobre Cristina a una edad tan temprana. El ser era más probable es que su ángel de la guarda, haciéndole saber que ella siempre estaría a su lado. La luz azul real también indica que podría ser el Arcángel Miguel que la visitaba, sin duda, para que Cristina sabía que era seguro y protegido.

ángel de la guarda de Cristina se aseguró de que siempre recordaría esto visitando ella en una edad impresionable.

Los ángeles están siempre a su lado

Nunca estás solo. Los ángeles están siempre allí con usted, para apoyarle, si se les pregunta. Amy Clark dio cuenta de que su ángel sólo quería hacerle saber que no estaba sola.

primer sueño ángel de Amy ocurrió después de leer un libro sobre los ángeles. Antes de acostarse, dijo una oración pidiendo que la visitan en sus sueños. Esa noche, Amy soñaba vio un ángel masculino con alas grises. A pesar de que Amy no recordaba ningún

palabras que se intercambian entre ellos, sintió que estaba permitiendo que ella tome una pluma de sus alas. Amy sólo brevemente dio cuenta de que podría haber habido otros seres celestiales alrededor. Sin embargo, en ese momento estaba empezando a despertar de su sueño.

Como Amy totalmente despierta, ella tenía una abrumadora sensación de estar en un estado de amor constante. Se sentía como si estuviera en el amor con todo el mundo. Este sueño demostrado a ella que todo lo que había leído sobre los sentimientos provocados por el encuentro con un ángel era cierto. Amy misma duda se sentía intoxicado por el amor!

Es reconfortante y estimulante para despertar de un sueño donde nuestros ángeles nos están dando pruebas de que son verdaderamente nos rodea.

Jacob siempre había pedido a sus ángeles para que le diera una señal en sus sueños. Sin embargo, nunca pareció encontrar uno que definitivamente pudo decir fue de un ángel. Jacob se alojaba en casa de su pareja cuando finalmente recibió una señal inequívoca.

En su sueño, Jacob estaba en la sala de estar teniendo una conversación con los padres de su pareja. La conversación no tenía nada que ver con la espiritualidad. De repente, Jacob llegó a ser muy conscientes de la madre de su pareja. Cuando empezó a centrarse en ella, se volvió hacia él y le dijo: “Jacob ... ángeles”. La palabra ángeles estaba tan concentrado y cortante que le despertó de su sueño. Jacob sabía que era una señal de sus ángeles diciéndole que estaban con él.

Para Jacob era un sueño tan profundo que se despertó con una sonrisa enorme en su rostro.

⋆★⋆

En su mensaje dulce sueño, María Teresa recibió la seguridad de que nuestros ángeles siempre están escuchando y prestando atención.

Como María Teresa estaba dando gracias a su hermoso ángel de la guarda por siempre estar allí para ella, ella le preguntó si podía darse el nombre de su ángel de la guarda en un sueño. Ella sabía en su corazón que ella sería contestada. A la mañana siguiente, mientras se estaba despertando, pero todavía en un estado de semi-sueño, María Teresa oyó claramente, "Mi nombre es Rose."

María Teresa despertó por completo y se diseca la experiencia inmediatamente antes de que se olvidó ningún detalle. La voz de Rose parecía distante, como un eco de otra dimensión. Sin lugar a dudas, María Teresa sabía que su oración había sido contestada y que el nombre de su ángel era Rose.

⋆★⋆

La primera vez Kyna pueblos soñaba con un ángel, ella también recibió un mensaje de amor. Kyna soñó que Metatrón fue a verla. Era hermosa, con la piel dorada, pelo largo y rubio, y los más sorprendentes ojos azules que parecían casi púrpura.

Ella comentó sobre su aspecto. Él le dijo que esto era lo que había elegido a verlo en esta visita. Metatron tenía un mensaje para Kyna: tenía que ser más agradable, le dijo. Entonces

abrazó Kyna. El abrazo fue tan poderoso que no quería que terminara.

Al despertar, Kyna pensó que el ángel quería decir que tenía que ser más respetuosos con su familia, amigos, y aquellos que conoció. Sin embargo, después de algún tiempo pasado, Kyna comenzó a darse cuenta de que el mensaje de Metatrón significaba que ella sea más agradable para sí misma. Necesitaba amor propio.

⋆★⋆

Karen necesitaba una afirmación de que ella había tenido éxito en su misión. Una noche, soñó que estaba de pie ante una figura masculina mayor mirando a ponerse un traje colorido.

Compartió un mensaje con Karen que había tenido éxito en su misión. Karen luego sintió un poderoso abrazo alas detrás de ella mientras ella y el ángel comenzó a flotar hacia arriba junto, animando en la celebración.

⋆★⋆

En el verano de 2010, Johannes dice la siguiente oración antes de dormir:

"Querido Dios, por favor, dame un sueño con mensajes claros acerca de mi origen, que recuerdo cuando me despierto."

Esa noche, Johannes recibió un sueño para confirmar que hay vida después de la vida. En su sueño, Johannes estaba acostado en una iglesia. Él sabía que con el tiempo exacto en que iba a morir. Había estado esperando, pero ahora el tiempo estaba aquí.

Johannes pidió ser llevado a cabo de la habitación, por lo que pudiera decir adiós a su familia. Su familia se reunió alrededor de él, pero no era su actual, uno de vigilia-vida. Sin embargo, sabía que esta era su familia de otro tiempo. Abrazó a cada miembro, uno por uno.

Johannes le dijo a su familia que recordar que hay mensajeros que les pueden ayudar. Los animó a creer en ellos y orar. Explicó que estos mensajeros vendrán a ellos y apoyarlos en su momento de necesidad. Johannes dijo adiós a todos y les abrazó por última vez.

Como Johannes dejó su cuerpo terrenal, se levantó rápidamente. Miró hacia abajo sobre una tierra verde, y un símbolo de infinito apareció ante él. Entonces la tierra desapareció rápidamente como una sensación de tranquilidad se apoderó de Johannes.

Al despertar, Johannes ponderó la vida después de la vida. No sabía nada acerca de las vidas anteriores, ángeles o guías. Ahora, sin embargo, Johannes está convencido de que estamos rodeados de ángeles y ayudantes que nos puede ayudar en nuestra vida amorosa. Siente que debemos creer y orar.

Un mensaje para usted

De vez en cuando hay un mensaje sueño que está destinado para que todos oigan. Nos gustaría concluir este libro con el mensaje de Rowan sueño de la luna sobre la conexión divina. En la historia de cumplir con uno de sus ángeles por primera vez de Rowan, ella recibió una explosión de gran alcance de la fe y de la información. La potencia de este sueño es evidente. Los ángeles son seres increíbles de amor y luz, mensajes de difusión de Dios, y el encuentro de Rowan

con su ángel de la guarda la dejó con una potencia de un mensaje! Verá cómo este mensaje se relaciona con usted también. Rowan se le dio esta información para compartir con los que están interesados. Si usted está leyendo esto, que te incluye.

⋆★⋆

A principios de 1990, después de Rowan cuenta de que tenía un don para escuchar los mensajes de parientes fallecidos, comenzó a tratar de escuchar sus amigos angélicos, también. Siempre había sabido que podía hablar con personas a las que nadie más podía oír o ver, pero se entiende muy poco acerca de esta capacidad. Ella estaba en un camino espiritual del descubrimiento de unos 20 años, con la esperanza de perfeccionar esta habilidad. Ella era la lectura de muchos libros espirituales en el momento, y su hermana le regaló un libro de ángel que cambiaría la vida de Rowan. En un capítulo de este libro, hubo un ejercicio sobre cómo comunicarse con sus ángeles durante el sueño. Usando este método, Rowan tuvo un sueño tan vívido que se sentía como si hubiera atravesado dimensiones.

En su sueño, Rowan se dio cuenta de que ella estaba de pie en un hermoso prado, con un anillo de árboles en la distancia dando vueltas a su alrededor. El césped, flores y árboles lejanos eran tan vibrante que era como mirar un cuadro! La hierba crecía salvaje y casi llegó a las rodillas de Rowan. Ella despertó descalzo sobre la tierra caliente, y era similar a caminar sobre un suelo radiante. Un sol amarillo brillante brillaba a través de las nubes blancas mullidas.

Rowan sentía una paz interior y satisfacción mientras caminaba perezosamente a través de la pradera. Al llegar a una zona donde la hierba estaba recién cortada, que tenía ganas de acostarse. Mientras se extendió, apareció un conejo a sus pies. El conejo

era más grande de lo normal, y su piel era una muy de color morado oscuro que parecía brillar como diamantes. Rowan estaba hipnotizado. Mientras se movía a tocarlo, que saltó de distancia. Instintivamente, Rowan siguió.

Como el conejo desapareció detrás de un roble enorme, antiguo, un flash intensa en la visión periférica de Rowan le llamó la atención. Se volvió y vio a un enorme pilar de luz blanca, tan grande como una torre, que emite un calor pulsante que fluía sobre ella. Se dirigió hacia él, al ver que poco a poco se reducen a unos 10 pies de altura. Entonces, de repente, un luminiscente 8 pies de altura, figura con alas que abarcan 16 pies surgió de la luz. Sus alas no eran de plumas o un pájaro, pero formado a partir de filamentos de color blanco plateado. La piel del ser era translúcida y, como el conejo, brillado con pequeños puntos de luz, como si los diamantes estaban bajo su piel. Rowan sabía que estaba ante ella era su ángel de la guarda.

El ángel habló a Rowan proyectando pensamientos en su mente. Él compartió que lo que veía no era la forma en que realmente se veía, pero se había mostrado de esta manera porque era la única forma en que su cerebro podría haber interpretado la experiencia. Este ángel no era un espíritu que alguna vez vivir en un cuerpo humano, pero un guardián que siempre permanecería en su propio reino. Que pudiera moverse libremente entre las dimensiones, y no existe tiempo para él.

Él le dijo que el ánimo de todos se formaron al mismo tiempo con el Universo, y que Rowan había sido siempre aquí y siempre estar aquí, a pesar de que podría tomar muchas formas diferentes. Dijo que estaba vinculado, no sólo para él, pero cada otro espíritu en la Tierra y más allá. De hecho, puesto que cada uno se formó exactamente al mismo tiempo, todos eran

eternamente vinculados entre sí. El ángel guardián era no sólo a Rowan, pero a muchos otros, y que podía cumplir su papel de esta manera porque él era parte de la Fuente Divina.

El ángel explicó que "cada ser tiene una vida." Rowan más tarde se dio cuenta de que esto significaba que como almas que no podemos morir; todo existirá y ya han existido-para la eternidad, incluso si una experiencia humana particular, sólo ocurre una vez.

Rowan continuación, pidió a su ángel de la guarda si tenía un nombre. Explicó que los que son como él, son todas sin forma y no tienen un género como tal. Él le dijo que ella pudiera nombrar, si le resultaba útil para su conexión con él. Sin embargo, le recordó que desde que su espíritu está conectado a la suya, que está siempre con ella. Él no puede salir de Rowan, ya que están unidas por la eternidad.

Rowan entiende el significado de las palabras de su ángel de la guarda. No necesitaba a "llamar" en él y pedirle a unirse a ella, porque él ya estaba allí. Rowan sintió un amor emana de aquel que fue abrumadora, sin embargo poderosamente calmante.

El hermoso ángel abrazó sin tocarla físicamente. A pesar de que estaba de pie frente a ella, Rowan sentía como si alguien había envuelto una manta caliente a su alrededor. Se sentía muy seguro. Ella cerró los ojos por un momento. Cuando los abrió, se había ido.

Rowan se despertó con la comprensión de que había estado llorando mientras soñaba. La almohada y las mejillas humedecidas por las lágrimas. Sin embargo, Rowan sintió que era la chica más feliz del mundo. Este encuentro fue una de las cosas más maravillosas que jamás había experimentado.

Aunque Rowan oró por este sueño que se produzca de nuevo, no tiene. Se ha dado cuenta de que su ángel no necesita aparecer como antes. Él está allí con ella, incluso si ella no puede oír como lo hizo en su sueño.

Rowan siente una calma interior ahora cuando piensa en el hecho de que nadie está realmente solo. Rowan experimenta una sensación de asombro al darse cuenta de que Dios es más poderoso que los ángeles y los ángeles tienen poder cósmico infinito. Por lo tanto, Dios es grande, impresionante, y verdaderamente omnipotente!

EPÍLOGO

Los sueños son puertas de entrada a la creación de su mundo y la vida que quieren vivir. Son herramientas para experimentar su yo interior, manifestar sus deseos, y sanando a todos los ámbitos de su vida. El sueño es divertido, y aprender a decodificar sus mensajes de sueño es simple, todo el mundo puede hacerlo! Sólo se necesita un poco de práctica y un corazón abierto. Recibir la guía divina a través de sus sueños es un regalo que le ha asignado Fuente / Dios.

Usted es un increíble co-creador. Usted es un niño del amor divino y la luz. Puede crear y ser cualquier cosa que desee.

Disfrutar jugando y creando en su tiempo de sueño.

Disfrutar de descubrir el significado de sus sueños.

Disfrutar del viaje mágico del tiempo de sueño!

SOBRE LOS AUTORES

Doreen Virtue es un metafísico clarividente y cuarta generación de toda la vida que tiene tres grados universitarios en psicología. Ella es el autor de muchos libros, programas de audio y juegos de cartas acerca de los ángeles, el desarrollo psíquico, y temas mente-cuerpo-espíritu, incluyendo el Ángel Sueños Tarjetas de Oracle (en coautoría con Melissa Virtud).

Doreen ha aparecido en Oprah, CNN, The View, y otros programas de televisión y radio, y escribe columnas regulares para la revista Mundial de la mujer. Sus productos están disponibles en la mayoría de los idiomas en todo el mundo, en el Kindle y otras plataformas de libros electrónicos y aplicaciones como iTunes. Para obtener más información sobre Doreen y la talleres ella presenta, Por favor visitar: www.AngelTherapy.com.

Se puede escuchar en vivo programa de radio semanal de Doreen, y llamarla para una lectura, visitando HayHouseRadio.com®.

ANGEL THERAPY®

Melissa virtud comenzó a estudiar los sueños y la comunicación con los ángeles a una edad temprana. Ella es una especialista en terapia Ángel, un medio y un practicante de Sanación Resonancia luz. Melissa enseña talleres sobre interpretación de los sueños y los ángeles; creado y enseña SpiralDance®, una técnica de danza basada en la espiritualidad; y es el autor de

Hora de soñar y la serie de libros infantiles mágicas Sueño viajes.

FormoreinformationaboutMelissa, por favor visitar:
www.SacredSolas.com.

Títulos Hay House relacionadas de interés

Usted puede sanar su vida, la película, protagonizada por Louise Hay & Friends (disponible como un programa 1-DVD y un sistema de 2-DVD ampliado)
Mira el trailer en: www.LouiseHayMovie.com

El cambio, la película, protagonizada por el Dr. Wayne W. Dyer (disponible como un programa 1-DVD y un sistema de 2-DVD ampliado) Mira el trailer en:www.DyerMovie.com

SUEÑO DEL VALIENTE: Cómo chamanes Sueño del mundo a la existencia, por Alberto Villoldo, Ph.D.

EL KIT buena noche de sueño, por Deepak Chopra, MD

El poder oculto de los sueños: El misterioso mundo de los sueños, reveló: por Denise Linn

La guía numerología: Descubre Tu Destino y el plano de tu vida, por Michelle Buchanan

Palabras de la energía: Encendido de su vida con el relámpago de la Fuerza, por Sharon Anne Klingler

Una corriente de los sueños: El último sueño Decodificador para el siglo 21, por Leon Nacson

Todos los anteriores están disponibles en su librería local, o pueden ser clasificadas por contacto con Hay House (ver página siguiente).

Esperamos que hayan disfrutado este libro de Hay House. Si desea recibir nuestro
catálogo en línea que ofrece información adicional sobre los libros de Hay House
y los productos, o si quiere saber más acerca de la Fundación del heno, por favor, póngase en contacto con:

Hay House, Inc., PO Box 5100, Carlsbad, CA 92018 hasta 5.100 (760) 431 a 7695 o al (800) 654-5126
(760) 431-6948 (fax) o (800) 650-5115 (fax)
www.hayhouse.com® • www.hayfoundation.org

Publicado y distribuido en Australia por: Hay House Australia Pty.
Ltd., 18/36 Ralph St., Alexandria NSW 2015 • Teléfono: 612-9669-4299
Fax: • 612-9669-4144www.hayhouse.com.au

Publicado y distribuido en el Reino Unido por: Hay House UK, Ltd., Astley House, 33 Notting Hill Gate, Londres W11 3JQ • Teléfono: 44-20-3675-2450 • Fax:
• 44-20-3675-2451 www.hayhouse.co.uk

Publicado y distribuido en la República de Sudáfrica por:
Hay House SA (Pty) Ltd., PO Box 990, Witkoppen 2068
Teléfono / Fax: 27-11-467-8904 • www.hayhouse.co.za

Publicado en la India por: Hay House Publishers India, Muskaan Complejo, Parcela nº 3, B-2, Vasant Kunj, Nueva Delhi 110 070 Teléfono: 91-11-4176-1620 • Fax: 91-11-4176-1630 •www.hayhouse.co.in

Distribuido en Canadá por: Raincoast Books, 2440 de Viking Way,
Richmond, BC V6V 1N2 • Teléfono: 1-800-663-5714
Fax: • 1-800-565-3770www.raincoast.com

⁂

Tome su alma en vacaciones

Visitar www.HealYourLife.com® para reagruparse, recarga, y volver a conectar
con su propia magnificencia. Con los blogs, la mente-cuerpo-espíritu
noticias, y la sabiduría que cambia la vida de Louise Hay y amigos.

Visitar www.HealYourLife.com ¡hoy!

Become a Certified Angel Card Reader!

With Doreen Virtue and Radleigh Valentine

Become a Certified Angel Card Reader!
Four-Lesson
Online Certification
Course

Advanced Angel Oracle and Tarot Cards!
Four-Lesson
Online Course

In these entertaining and enlightening online courses, Doreen Virtue and Radleigh Valentine will guide you through the symbolism and art of using angel tarot and oracle cards. Learn to open your intuition and natural spiritual abilities and receive accurate information . . . and take your readings to the next level!

Register for these Online Courses today at www.hayhouse.com/CACR

HAY HOUSE

Free e-newsletters from Hay House, the Ultimate Resource for Inspiration

Be the first to know about Hay House's dollar deals, free downloads, special offers, affirmation cards, giveaways, contests, and more!

Get exclusive excerpts from our latest releases and videos from ***Hay House Present Moments***.

Enjoy uplifting personal stories, how-to articles, and healing advice, along with videos and empowering quotes, within ***Heal Your Life***.

Have an inspirational story to tell and a passion for writing? Sharpen your writing skills with insider tips from ***Your Writing Life***.

Sign Up Now!

Get inspired, educate yourself, get a complimentary gift, and share the wisdom!

http://www.hayhouse.com/newsletters.php

Visit www.hayhouse.com to sign up today!

HAY HOUSE

HAYHOUSE RADIO

HealYourLife.com

Heal Your Life One Thought at a Time . . . on Louise's All-New Website!

"Life is bringing me everything I need and more."

— Louise Hay

Come to HEALYOURLIFE.COM today and meet the world's best-selling self-help authors; the most popular leading intuitive, health, and success experts; up-and-coming inspirational writers; and new like-minded friends who will share their insights, experiences, personal stories, and wisdom so you can heal your life and the world around you . . . one thought at a time.

Here are just some of the things you'll get at HealYourLife.com:

- DAILY AFFIRMATIONS
- CAPTIVATING VIDEO CLIPS
- EXCLUSIVE BOOK REVIEWS
- AUTHOR BLOGS
- LIVE TWITTER AND FACEBOOK FEEDS
- BEHIND-THE-SCENES SCOOPS
- LIVE STREAMING RADIO
- "MY LIFE" COMMUNITY OF FRIENDS

PLUS:
FREE Monthly Contests and Polls
FREE BONUS gifts, discounts, and newsletters

Make It Your Home Page Today!

www.HealYourLife.com®

HEAL YOUR LIFE®

Libre e-Boletines
de Hay House, el último
Recurso para la inspiración

Sé el primero en recibir ofertas de dólares, descargas gratuitas, ofertas especiales, tarjetas de la afirmación, sorteos, concursos de Hay House y mucho más!

- Obtener extractos exclusivos de los últimos comunicados y videos de Hay House momentos presentes.
- Disfrutar de historias personales que elevan, cómo-a artículos y consejos de curación junto con videos y citas potenciar dentro de sanar su vida.
- Tener una edificante historia que contar y una pasión por la escritura? Afilar sus habilidades de escritura con consejos de expertos de su vida de escritura.

Regístra te ¡Ahora!

Obtener inspirado, educar usted mismo, obtener una conexión regalo y compartir la sabiduría!

http://www.hayhouse.com/newsletters.php

Visita www.hayhouse.com con la inscripción hoy

HAYHOUSE RADIO

HealYourLife.com

Subidos por [STORMRG]